

Slimību profilakses un kontroles centrs paziņo par gripas epidēmijas sākumu



Slimību profilakses un kontroles centrs, pamatojoties uz SIA "Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas" Nacionālās mikrobioloģijas references laboratorijas (turpmāk - NMRL) sniegto informāciju par gripas monitoringa datiem, paziņo par gripas epidēmijas sākumu no 2025. gada 9. decembra.

2025. gada 49. nedēļā (01.12. - 07.12.) NMRL pozitīvo paraugu īpatsvars uz gripu strauji pieauga - no 9,1 % 48. nedēļā līdz 18,1 %, pārsniedzot epidēmijas sliekšni (10 %).

SPKC turpina apkopot citus 49. nedēļas gripas monitoringa datus, kas tiks publicēti iknedēļas pārskatā. Lūdzam sekot aktuālajai informācijai SPKC tīmekļvietnē par gripas, Covid-19 un citu akūtu elpceļu infekciju epidemioloģisko situāciju Latvijā un pasaulē, kā arī ieteikumiem respiratoro infekciju profilaksei.

Atgādinām, vissmagāk ar gripu slimo seniori un cilvēki ar hroniskām saslimšanām - sirds un asinsvadu, plaušu un nieru slimībām, cukura diabētu, kā arī onkoloģijas slimnieki, pacienti ar hroniskām infekcijām un cilvēki, kuriem ir novājināta imunitāte. Gripa ir īpaši bīstama maziem bērniem un grūtniecēm.

Vislabākā aizsardzība pret gripu un gripas izraisītām komplikācijām ir vakcinācija. Ņemot vērā, ka imunitāte izveidojas 10-14 dienu laikā pēc vakcinācijas un gripas izplatība parasti ilgst līdz pat maija beigām, vakcinēties pret gripu vēl nav par vēlu arī

epidēmijas laikā, īpaši ja plānots saņemt veselības aprūpes pakalpojumus, piemēram, plānveida operācijas vai ārstēšanās stacionārā ārstniecības iestādē. SPKC tīmekļvietnē izvietota informācija, kurās ārstniecības iestādēs iespējams saņemt valsts apmaksātu vakcināciju pret gripu riska grupu pacientiem, ja ģimenes ārsta praksē vakcīnas nav pieejamas. Saraksts tiek papildināts un labots atbilstoši vakcīnu pieejamībai.

Lai izvairītos no inficēšanās, ievērojiet vispārīgos profilakses pasākumus – pēc iespējas mazāk apmeklējiet publiskas vietas, kur pulcējas daudz cilvēku, mazāk izmantojiet sabiedrisko transportu, bieži un rūpīgi mazgājiet rokas vai dezinficējiet tās ar roku dezinfekcijas līdzekli. Tāpat ir svarīgi izvairīties pieskarties sejai ar netīrām rokām. Aicinām ievērot elpceļu un klepus etiķeti - aizsegt muti un degunu ar salveti vai elkoni un pēc tam nomazgāt rokas. Regulāri vēdiniet telpas un dezinficējiet virsmas, kurām cilvēki bieži pieskaras. Būtiski ir izvairīties no tiešas saskarsmes ar slimiem cilvēkiem, iespēju robežās sekot fiziskās distancēšanās principam sabiedriskajās vietās. Paaugstināta inficēšanās riska apstākļos, sevišķi personām, kas pieder riska grupai, ieteicams lietot medicīnisko sejas masku vai respiratoru, nosedzot degunu un zodu.

Pacientiem ar akūtu elpceļu slimību pazīmēm ir svarīgi palikt mājās, telefoniski sazināties ar ārstu un sekot ārsta rekomendācijām.

Nacionālais veselības dienests atgādina, ka gripas epidēmijas laikā no valsts budžeta līdzekļiem tiek apmaksātas ģimenes ārstu mājas vizītes pie gripas slimniekiem (ja reģistrētais pacients dzīvo ārsta pamatdarbības teritorijā). Šiem pacientiem par vizīti jāmaksā tikai valstī noteiktā pacienta iemaksa – 2,85 eiro.

Papildinformācija:

- Valsts apmaksāta vakcinācija pret sezonālo gripu
- Profilakses ieteikumi
- Pārskati par gripas, Covid-19 un citu elpceļu infekciju izplatību