

Sākusies kampaņa „Pārbaudi krūtis, lai dzīvotu!”



PĀRBAUDI
KRŪTIS,
LAI DZĪVOTU!

www.pārbaudikrūtis.lv

Lai veicinātu sieviešu informētību par savlaicīgu krūts veselības pārbaužu nepieciešamību, arī šogad tiek organizēta krūts veselības informatīvā kampaņa „Pārbaudi krūtis, lai dzīvotu!”. Lai veicinātu sieviešu informētību par savlaicīgu krūts veselības pārbaužu nepieciešamību, arī šogad tiek organizēta krūts veselības informatīvā kampaņa. „Pārbaudi krūtis, lai dzīvotu!”

Kampaņas mērķis ir atgādināt sievietēm par regulārām ikmēneša krūts pašpārbaudēm un aicināt ikvienu sievieti vecumā no 50 – 69 gadiem, kuras ir riska grupa ar paaugstinātu krūts vēža risku, izmantot valsts sniegto iespēju bez maksas reizi 2 gados veikt krūts izmeklēšanu ar mamogrāfijas metodi.

Lai informētu un iedrošinātu sievietes rūpēties par savu krūšu veselību, pērn tika

aizsākta brīvprātīga reģionālo vēstnešu kustība. Arī es šogad iesaistījos šajā kustībā, lai uzrunātu mūsu novada sievietes. Rosināšu sievietes veikt krūšu pašpārbaudi, aicināšu uzdrošināties rast atbildes uz sev interesējošiem jautājumiem un savlaicīgi veikt mamogrāfiju.

Ik gadu vairāk nekā 100 000 sieviešu vecumā no 50 – 69 gadiem saņem uzaicinājuma vēstuli uz krūts izmeklējumu bez maksas. Tomēr šo pārbaudi veic tikai 40% sieviešu.

Šīs kampaņas laikā tiks izplatīti dažādi informatīvi materiāli par krūts veselību.

Informāciju sagatavoja:

Zane Brente – Brantiņa

Sabiedrības veselības speciāliste

e-pasts zane.brantina@cesis.lv