

Sākas bezmaksas vingrošanas koptreniņi un TRX nodarbības



No trešdienas, 14.jūnija, līdz septembrim, vairākas reizes nedēļā notiks Cēsu novada pašvaldības organizētas bezmaksas sporta nodarbības. Nodarbības notiek ESF projekta 9.2.4.2. "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. No trešdienas, 14.jūnija, līdz septembrim, vairākas reizes nedēļā notiks Cēsu novada pašvaldības organizētas bezmaksas sporta nodarbības. Nodarbības notiek ESF projekta 9.2.4.2. "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.

Nodarbības vadīs pieredzējusi trenere Inga Bogdanova.

Āra vingrošana, kas būs visdažādāko vingrojumu kopums vispārējās fiziskās veselības uzlabošanai, izmantojot arī dabas un pilsētvides piedāvātos elementus notiks:

Pirmdienās, plkst.10.00, Cēsu Valsts ģimnāzijas stadionā;

Pirmdienās, plkst.12.00, Bērzaines ielas 4 pagalmā;

Otrdienās, plkst.12.00, Cēsu Internātpamatskolas - Rehabilitācijas Centra (Meža skola) pagalmā;

Trešdienās, plkst.10.00, Cēsu Internātpamatskolas - Rehabilitācijas Centra (Meža skola) pagalmā;

Ceturtdienās, plkst.17.30, Cēsu Internātpamatskolas - Rehabilitācijas Centra (Meža skola) pagalmā;

Ceturtdienās, plkst.19.00, Cēsu Valsts ģimnāzijas stadionā;

Piektdienās, plkst.14.00, Cēsu Valsts ģimnāzijas stadionā;

Piektdienās, plkst.16.00, Bērzaines ielas 4 pagalmā;

TRX piekares treniņsisstēma

Trešdienās, plkst.20.00, Cēsu Valsts ģimnāzijas stadionā;

Papildus informācija pa tālruni 29102202 (Inga).



LATVIJAS REPUBLIKAS
FINANŠU MINISTRIJA

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē