

Ruckas muižā notiks Donoru diena



Otrdien, 13.februārī, plkst.10.00-13.00 Cēsīs, Ruckas muižā norisināsies akcija "Ziedo mīlestību" jeb Donoru diena.

Par donoru var kļūt vecumā no 18-65 gadiem. Svaram jābūt virs 50 kg. Asins došana nav vēlama pēc nakts maiņas, saspringta darba, liela emocionāla pārdzīvojuma. Pirms tam jāēd veselīgi un jādzer daudz šķidruma. Asins ziedošanas un iepriekšējā dienā nedrīkst lietot treknus ēdienus un alkoholu.

Ziedojošas asinis, nepieciešams personu apliecinošs dokuments.

Ruckas muiža sagaidīs ar siltu tēju un izrādīs muižu!

Vairāk informācijas www.vadc.lv vai sazinoties ar Ruckas muižu, rakstot uz e-pastu ruckasm@gmail.com vai zvanot pa tālruni 28237566.

