

Piesakies semināram par aktuāliem bērnu
veselības jautājumiem



CĒSU KLĪNIKA

aicina bērnu vecākus
apmeklēt bezmaksas semināru

Vesels un laimīgs bērns

2023. gada 17. oktobrī plkst. 16.00 - 18.30

Slimnīcas ielā 9 Cēsīs (konferenču zālē 1. stāvā)

PROGRAMMA

Veselīga ģimenes ēdienkarte ikdienai. Praktiski padomi
(uztura speciāliste Kristīne Sekace)

Galvassāpes bērnam. Par ko tās var liecināt?
(pediatre Inga Strazda)

Gandrīz neredzamais ienaidnieks - ērces. To izraisītās slimības, profilakse, ārstēšana
(Bērnu veselības centra vadītāja, pediatre Ilze Dambe)

Līdzsvars. Bērna attīstības un psihoemocionālās veselības pamats
(klīniskā psiholoģe Iveta Lukjanova)

Mazkustīgums un pārslodze. Kam pievērst uzmanību?
(fizioterapeite Māra Krūze)

Rīko: Cēsu klīnikas
BĒRNU VESELĪBAS CENTRS

PIETEIKŠANĀS:

Dace Valnere,
dace.valnere@cesuklinika.lv,
26514650
Aicinām pieteikties līdz 13.10.2023



Aicinam bērnu un jauniešu vecākus uz bezmaksas semināru "Vesels un laimīgs bērns", kurš norisināsies 17.oktobrī no plkst.16.00 līdz

plkst.18.30.

Tas, cik vesels un laimīgs izaugs bērns, lielā mērā ir atkarīgs no viņa vecāku veselības pratības. Daudzas veselības problēmas ir preventīvi novēršamas tieši bērnībā. Tāpēc ik gadu, svinot Bērnu veselības centra dibināšanu, pulcējam bērnu vecākus bezmaksas seminārā, kurā speciālisti kodolīgās lekcijās runā par bērnu veselības aktualitātēm, kā arī atbild uz daudzajiem un dažādajiem vecāku jautājumiem.

Pieredzē un praktiskos padomos dalīsies zinoši Cēsu klīnikas speciālisti:

- Bērnu veselības centra vadītāja, pediatre **Ilze Dambe**;
- pediatre **Inga Strazda**;
- uztura speciāliste **Kristīne Sekace**;
- klīniskā psiholoģe **Iveta Lukjanova**;
- kā arī fizioterapeite **Māra Krūze**.

Seminārs notiks klātienē Cēsu klīnikā Slimnīcas ielā 9.

Pieteikšanās elektroniski ŠEIT.

Pieteikties var arī, rakstot e-pastu uz dace.valnere@cesuklinika.lv vai zvanot pa tālruni 26514650.

Tā kā vietu skaits ir ierobežots, aicinām pieteikties savlaicīgi, kā arī izmantot iespēju jau iepriekš iesūtīt jautājumus speciālistiem, lai semināra gaitā uz tiem saņemtu izsmeltošas atbildes.