Piedalies izglītojošā darbnīcā!



Cēsu pils parkā 16. maijā plkst. 11.00-13.00 aicinām uz darbnīcu "Gudra saimniekošana virtuvē – idejas, receptes un degustācija pilnvērtīgai produktu izmantošanai"!

Uzturzinātnes ekspertes Daces Meijas vadībā uzzināsiet, kā gudri saimniekot virtuvē, pilnvērtīgi izmantojot produktus un samazinot pārpalikumus. Darbnīcā iegūsiet praktiskas idejas, ko pagatavot no pāri palikušiem dārzeņiem, sakaltušas maizes un pat ieskābuša piena, iepazīsiet fermentēšanas pamatus un uzzināsiet, kā pagatavot ābolu etiķi no tā, ko parasti izmetam.

Darbnīcā būs arī degustācija – baudīsim fermentētus dārzeņus, ķiploku grauzdiņus, banānu cepumus bez cukura, savvaļas augu tējas un citus vienkāršus, pārsteidzoši gardus piemērus gudrai saimniekošanai virtuvē.

Pasākumā varēs uzzināt arī vairāk par Cēsu novada iniciatīvām pārtikas atkritumu mazināšanai.

Darbnīca notiek informatīvā pasākuma par Cēsu novadā īstenotajiem vides un klimata projektiem laikā, un to organizē Cēsu novada pašvaldība LIFE projekta "No atkritumiem uz resursiem" gaitā.

LIFE integrētais projekts "Atkritumi kā resursi Latvijā – Reģionālās ilgtspējas un aprites veicināšana, ieviešot atkritumu kā resursu izmantošanas koncepciju" (LIFE Waste To Resources IP, LIFE20 IPE/LV/000014) tiek īstenots ar Eiropas Savienības LIFE programmas un Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrijas finansiālu atbalstu.

Informācija atspoguļo tikai autoru nostāju un viedokli, un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Klimata, infrastruktūras un vides izpildaģentūras (CINEA) nostāju un viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne finansējuma piešķīrējs nav atbildīgi par pausto saturu.

Līdzfinansē Eiropas Savienība

Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrija

Klimata un enerģētikas ministrija

Life Waste to Resources IP

cēsis