

Lielākais ērcu blīvums – saulainās pļavās un krūmājos



Slimību profilakses un kontroles centra epidemiologi pirmo reizi šogad devušies apsekt kontrolpunktus, lai apzinātu ērcu aktivitāti pēc sniega nokušanas. Veicot mērījumus noskaidrots, ka minimālais ērcu daudzums uz vienu kilometru ir četras ērces, bet maksimālais - 25 ērces. Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) epidemiologi pirmo reizi šogad devušies apsekt kontrolpunktus, lai apzinātu ērcu aktivitāti pēc sniega nokušanas. Veicot mērījumus noskaidrots, ka minimālais ērcu daudzums uz vienu kilometru ir četras ērces, bet maksimālais - 25 ērces.

Lielākais ērcu blīvums konstatēts saulainās vietās - pļavās un krūmājos. SPKC epidemiologi aicina iedzīvotājus ar īpašu piesardzību veikt āra uzkopšanas darbus, īpaši vietās, kur zāle nav pļauta vairākus gadus pēc kārtas. Kā atzīst epidemiologi, ērcu daudzums līdz ar siltāka laika iestāšanos palielināsies, jo ērces ir labi pārziemojušas.

Lai pasargātu sevi un savus tuviniekus no ērcu encefalīta, visefektīvākais profilakses līdzeklis ir vakcinācija. Īpaši svarīgi vakcinēties ir tiem cilvēkiem, kuri bieži uzturas mežos, aizaugušās pļavās, krūmainās vietās, strādā lauksaimniecībā. Pret ērcu encefalītu iespējams vakcinēties visu gadu. Vakcinēties iespējams arī šobrīd, bet jāatceras, ka imunitāte pēc vakcinācijas veidojas aptuveni divu nedēļu laikā.

Atcerieties, ka ērces pārnēsā arī citas infekcijas slimības – Laima slimību un ērlihiozi, pret kurām vakcīna nav izstrādāta. Tādēļ arī vakcinētiem cilvēkiem jāievēro piesardzība, uzturoties ērcu teritorijā - apgērbs jāpielāgo tā, lai ērces nevarētu zem tā pakļūt:

- bikšu gali jāieliek zeķēs vai zābakos (tieši šeit ērces ielien visbiežāk),
- aprocēm un apkaklei jābūt cieši pieguļošai, blūze vai kreklis jāieliek biksēs,
- pastaigas laikā ik pa brīdim jāaplūko apgērbs, lai savlaicīgi pamanītu un notrauktu pa to rāpojošās ērces,
- pārnākot no pastaigas pa mežu, rūpīgi jāpārbauda, vai uz drēbēm un ķermeņa nav ērces.

Ja ērce tomēr piesūkusies, tā jānoņem pēc iespējas ātrāk.

- pirms ērces izvilšanas ar spirtu dezinficējiet vietu, kur tā piesūkusies,
- ar pinceti satveriet ērci pēc iespējas tuvāk ādai un cenšaties to nenaspiest. Lēni, ar vienmērīgu kustību izvelciet to,
- ja nav pincetes un ērce jāizvelk ar pirkstiem, nedariet to ar kailām rokām. Izmantojiet auduma gabalu, papīru, salveti vai gumijas cimdus,
- var izmantot diega cilpu - to apsien ap ērces snukīti pēc iespējas tuvāk ādai un, velkot aiz galiem, izņem ērci.