

Iedzīvotājus aicina bez maksas pārbaudīt sirds ritmu un saņemt kardiologa konsultāciju

ParSirdi♥lv

PLAŠĀKĀ INFORMĀCIJA PAR SIRDS VESELĪBU

Lai izglītotu iedzīvotājus par mirdzaritmiju un insulta profilaksi, 19. decembrī no plkst. 13.00 līdz 16.00 Vidzemes slimnīcas poliklīnikā pacientu biedrība ParSirdi.lv un "Sirds ritma komanda" aicina uz bezmaksas mirdzaritmijas riska pārbaudēm. Lai izglītotu iedzīvotājus par mirdzaritmiju un insulta profilaksi, 19. decembrī no plkst. 13.00 līdz 16.00 Vidzemes slimnīcas poliklīnikā pacientu biedrība ParSirdi.lv un "Sirds ritma komanda" aicina uz bezmaksas mirdzaritmijas riska pārbaudēm. Pasākuma laikā ikvienam būs iespēja pārbaudīt pulsu, nosakot iespējamus ritma traucējumus, un saņemt speciālistu konsultācijas mirdzaritmijas profilaksei, diagnosticēšanai un sekmīgai ārstēšanai. Tāpat varēs uzzināt, kā pārbaudīt pulsu mājas apstākļos un saņemt informatīvos ceļvežus pacientiem.

"Ir svarīgi pagarināt dzīves ilgumu, bet vēl svarīgāk ir darīt visu, lai šī garā dzīve būtu kvalitatīva – vecvecāki varētu veltīt laiku mazmazbērniem, vecāki un bērni būtu aktīvi darbā, sociālajā dzīvē, sportā. Bet! Tas ir iespējams tikai tad, ja visi ģimenē ir veseli un nav kļuvuši viens otram par slogu – ne vecāki bērniem, ne bērni vecākiem. Tāpēc ir būtiski rūpēties par savu veselību regulāri, atklāt riskus savlaicīgi un novērst tādas slimības kā mirdzaritmiju, kas neārstēta var novest pie insulta. Mūsdienās tehnoloģiju un medikamentu attīstība ļauj efektīvi reaģēt, ārstēt un glābt dzīvības!," uzsver Latvijas Kardiologu biedrības prezidents prof. Andrejs Ērglis.

"Daudzas veselības "katastrofas" Latvijā būtu iespējams novērst, ja vien cilvēki biežāk pievērstu uzmanību slimības simptomiem, pārbaudītu savu veselību un rīkotos. Pacienti ar mirdzaritmiju ir līdz pat piecām reizēm augstāks insulta risks, turklāt bieži vien šie insulti ir smagāki un, diemžēl, pat letāli. Tajā pašā laikā mirdzaritmija ir viena

no slimībām, ko iespējams savlaicīgi diagnosticēt un sekmīgi ārstēt. Tāpēc aicinām ikvienu izmantot iespēju bez maksas pārbaudīt savas sirds ritmu un uzzināt, kā sevi pasargāt no insulta,” uzsver Inese Mauriņa, pacientu biedrības ParSirdi.lv vadītāja.

Kā liecina Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas Insulta vienības dati, aptuveni pusei insulta pacientu ir konstatēta mirdzaritmija, kas vairumā gadījumu nav ārstēta vai ir nepietiekami ārstēta. Tāpēc pacientu biedrība ParSirdi.lv sadarbībā ar Latvijas Kardiologu biedrību un Latvijas Hipertensijas un Aterosklerozes biedrību pievērš sabiedrības uzmanību mirdzaritmijai, tās atpazīšanai un ārstēšanas iespējām kampaņā “Atpazīsti mirdzaritmiju – izvairies no insulta!”.

Mirdzaritmija ir izplatīts sirds ritma traucējums – viens no bīstamākajiem insulta riska faktoriem, kad sirds priekškambari nevis ritmiski saraujas, bet trīc jeb mirgo. Tā rezultātā sirdī asinis lēnāk nokļūst no priekškambariem kambaros, un tas var veicināt trombu veidošanos. Savukārt šie trombi var izkļūt ārā no sirds un nonākt smadzenēs, aizsprostot artērijas un pārtraukt asinsapgādi smadzenēs, izraisot insultu.

Bezmaksas pārbaudes iespējams veikt Vidzemes slimnīcas poliklīnikā, 1. stāvā, Jumaras iela 195, Valmiera.