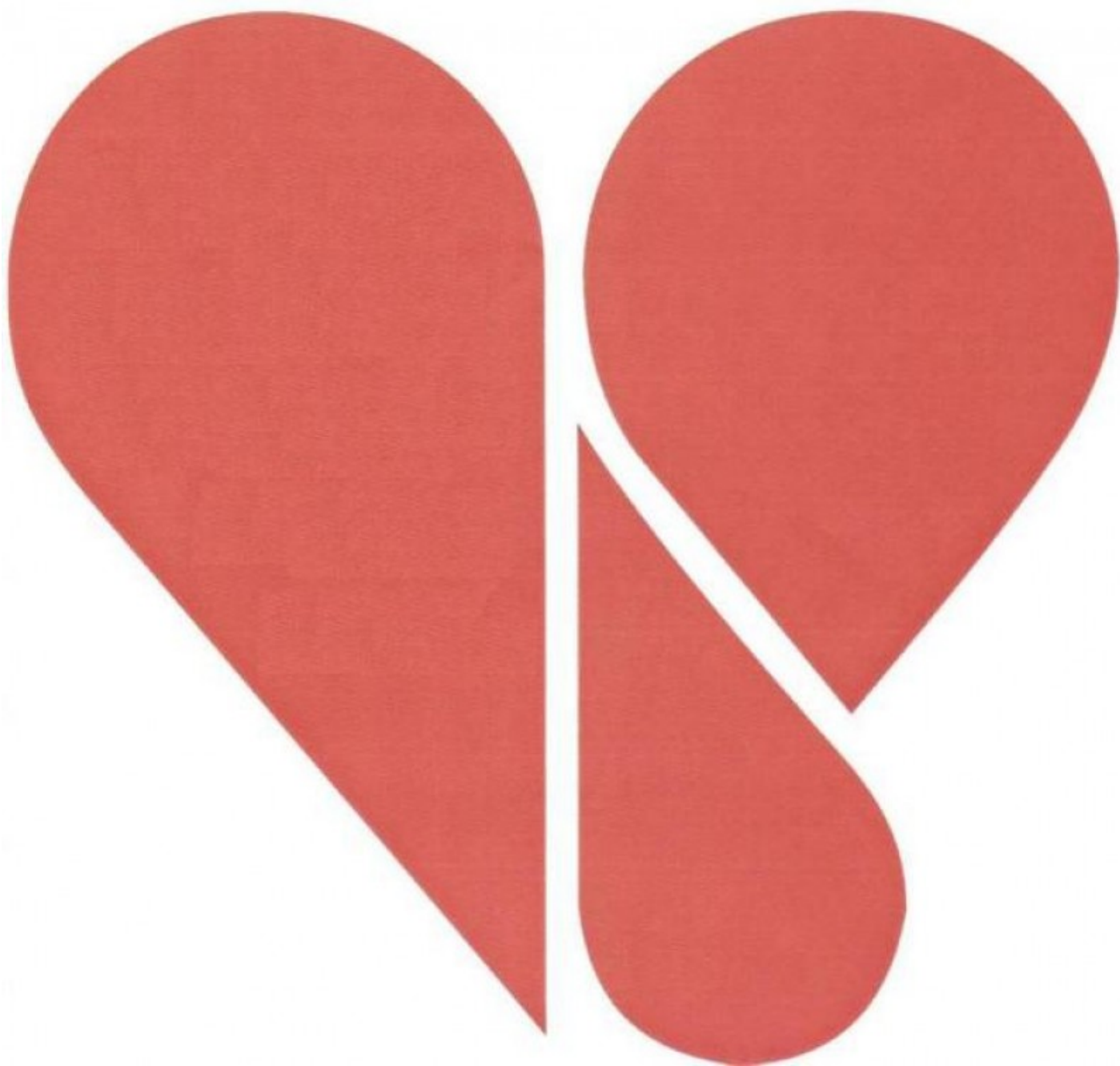


Donoru diena



Pirmdien, 19.augustā, no plkst. 10.00 līdz 13.00 Cēsu novada iedzīvotāji ir aicināti piedalīties donoru dienā, kas notiks pieaugušo izglītības centra telpās Raunas ielā 4. Asinis ziedot ir lūgti visu asins grupu donori!

Donoru diena Cēsīs

Pirmdien, 19.augustā, no plkst. 10.00 līdz 13.00 Cēsu novada iedzīvotāji ir aicināti piedalīties donoru dienā, kas notiks pieaugušo izglītības centra telpās Raunas ielā 4. Asinis ziedot ir lūgti visu asins grupu donori!

Valsts asinsdonoru centrs informē, ka šobrīd asins krājums ir zems, bet slimnīcu pieprasījums pēc asins komponentiem ir liels. Lai nodrošinātu ārstniecības iestādes ar nepieciešamajām asins devām un tādējādi dotu iespēju pacientiem atveseļoties, vajadzīga liela donoru atsaucība. Centra speciālisti aicina donoru dienā asinis ziedot ne tikai jau esošos donorus, bet bezatlīdzības donoru kustībā iesaistīties arī jaunus

donorus.

Par donoru var kļūt vecumā no 18 – 65 gadiem. Svaram jābūt virs 50 kg. Asins došana nav vēlama pēc nakts maiņas, saspringta darba, liela emocionāla pārdzīvojuma. Pirms tam jāēd veselīgi un jādzer daudz šķidruma. Asins ziedošanas un iepriekšējā dienā nedrīkst lietot treknus ēdienus un alkoholu.

Laura Ieviņa

Valsts asinsdonoru centra

Sabiedrisko attiecību nodaļa

Tālr.: 67408878; 28663415