

Cīrulīšos izveidots interaktīvs veselības maršruts



Projekta “Dabas infrastruktūras atjaunošana Gaujas nacionālajā parkā, Cēsu un Pārgaujas novados” ietvaros, kas tiek īstenots sadarbībā ar Pārgaujas novada pašvaldību, Cīrulīšos izveidots interaktīvs veselības maršruts. Projekta “Dabas infrastruktūras atjaunošana Gaujas nacionālajā parkā, Cēsu un Pārgaujas novados” ietvaros, kas tiek īstenots sadarbībā ar Pārgaujas novada pašvaldību, Cīrulīšos izveidots interaktīvs veselības maršruts.

Maršrutā iespējams izbaudīt ne tikai pastaigu burvību, bet arī izvingrināt ķermeni, attīstīt maņas, veikt spēka vingrojumus.

Maršrutam ir lokveida konfigurācija un tas sākas pie koku alejas uz Dzidravota ielas.

Lēzenajā teritorijā izvietoti vairāki koka konstrukciju vingrošanas rīki, saposmota baskāju taka un līdzsvara vingrināšanai - šūpoles. Izmēģinot visus vingrošanas rīkus, maršruta garums apmēram 600m, taču spēcīgākie var doties virzienā uz Gauju, izbaudīt Spoguļklints krāšņumu, veldzēties ar Dzidravota avota ūdeni un atgriezties sākuma punktā. Takas garums apmēram 2,5 km.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Reģionālās
attīstības fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē