

Cēsīs Māras dienas sieviešu skrējiens!



25. martā pl. 7.00 visas sievietes aicinātas tikties pie domes ēkas Cēsīs Bērzaines ielā 5, lai dotos pirmajā pavasara skrējienā pēc spirtuma, veselības un spēka. Distances garums 5 km. **25. martā pl. 7.00 visas sievietes aicinātas tikties pie domes ēkas Cēsīs Bērzaines ielā 5, lai dotos pirmajā pavasara skrējienā pēc spirtuma, veselības un spēka. Distances garums 5 km.**

Skriesim uz Svētavotu, kur raudzīsim, vai tas tek pret sauli. Tur notiks ūdens kults Annas Luteris vadībā. Tas ir mazgāšanās un attīrīšanās rituāls, kurš pieradina pie ūdens svētajām īpašībām, atjauno darbaspējas, fizisko un garīgo tonusu. Novērtēsim ūdens nozīmi. Ūdens dziedniecības celmlauzis Sebastjans Kneipe ir teicis, „...ūdens – tas ir nekad nekļūdošās dabas dievīgs spēku atjaunošanās līdzeklis, droši lietojams gan iekšīgi, gan ārīgi, tas darbojas ātrāk un pilnīgāk kā citas zāles.”

Pasākumu atbalsta – Cēsu novada pašvaldība, Cēsu novada pašvaldības aģentūra „Sociālais dienests” un „Svētavots”.

Informāciju sagatavoja:
Zane Brente – Brantiņa
Cēsu novada pašvaldības
aģentūras „Sociālais dienests”
sabiedrības veselības speciāliste

T. 64127742, 28351198

e- pasts zane.brantina@ dome.cesis.lv