

Cēsīs durvis vēris Betas Nams



Betas Nams savas durvis vēra š.g.10.septembrī.

Reiz dzimušajam sapnim par **Betas Namu** bija nepieciešami nepilni pieci gadi, lai tas tiktu piepildīts, vajadzēja satikties īstajiem cilvēkiem īstajā laikā. Betas Nams savas durvis vēra š.g.10.septembrī.

Mēs ticam, ka „prieks ir izstarot un izdalīt. Izdalīt to, kas mums pieder, vienalga, vai tā būtu maize vai māja, doma vai sapnis, un zināt, ka ir kāds, kas to saņem.” Zenta Mauriņa

Betas namā strādā šādi speciālisti:

Logopēde Dace Lezdiņa - diagnosticē un labo bērnu runas, valodas sapratnes, lasīt un rakstītprasmes grūtības, palīdz viņiem justies labāk, pilnvērtīgāk attīstīties, mācīties un integrēties sabiedrībā. Strādā ar šādām grūtībām:

·nepareizi izrunā skaņas;

·izlaiž atsevišķas skaņas;

·nepareizi lieto dzimti, skaitli, locījumu; nepareiza vārdu secība teikumā;

·traucēta valodas sapratne - bērns neizprot, ko viņam saka;nelieto prievārdus;

·balss traucējumi; runas ritma, tempa un intonācijas traucējumi;

·lasīšanas un rakstīšanas traucējumi.

Audiologopēde Tince Strazdiņa - veic:

·valodas, runas, saziņas spēju izpēti un novērtēšanu, konsultēšanu;

·logopēdisko rehabilitāciju personām ar dzirdes un redzes traucējumiem, orāli-faringeālās (rīšanas) funkcijas traucējumiem, artikulācijas, tempa/ritma, balss traucējumiem,

·pēcinsulta un citiem neiroloģiskas izcelsmes runas vai komunikācijas spēju traucējumiem dažādos vecumos.

Montesori pedagogija, Dina Sopule-Ķieģele un Sarmīte Stivriņa. Īpaši radīta vide, lai izjustu un apgūtu. Paredzēta vecumā no (1,6 – 10 gadiem) :

·praktiskās dzīves vingrinājumus (locīt, bērt, skrūvēt, slaucīt putekļus, aizpogāt pogas, aizšņorēt kurpes, tīrīt un mazgāt, slaucīt putekļus un gludināt veļu);

·dažādu sajūtu vingrinājumi (mazs – liels, garš – īss, kluss – skaļš, salds, sāļš utt.), kuras var izbaudīt, iepazīstoties ar dažādiem M. Montesori izstrādātajiem materiāliem;

·matemātika (Segēna dēļi, zelta pērlišu materiāls, kvadrātu un kubu ķēdes utt., palīdz izjust un aptvert matemātiku ar sajūtām);

·valoda runas attīstības materiāls, rakstīšanas attīstības materiāls, lasīšanas attīstības materiāls;

·kosmoss (montesori materiāli palīdzēs gūt priekšstatu par kosmosu - Saules sistēmu, Zemi, ģeogrāfiju, dabu, dzīvniekiem, par laiku un vēsturi).

Psihologe Baiba Griščuka - veic bērna attīstības izpēti sākot no 3 gadu vecuma, izstrādā ieteikumus bērna attīstības veicināšanai gan vecākiem, gan speciālistiem. Izvērtē bērna gatavību skolai izmantojot:

·Vudkoka – Džonsona Kognitīvo spēju tests (5-20 gadi);

·pirmsskolas vecuma bērnu (3 - 7 gadi) zināšanu un prasmju apguves līmeņa novērtēšanas metodi.

Bērnu un pusaudžu psihiatrs Laura Ķevere - strādā ar:

·ēšanas traucējumiem;

·uzvedības traucējumiem;

·autiskā spektra īpatnībām;

·depresijām;

·šizofrēniju;

·attīstības traucējumiem.

Gešaltterapeite, psihoterapeite, Aija Baha - Velvele. Gešaltterapija palīdz cilvēkiem risināt:

- *indivīda iekšējās problēmas,*
- *savstarpējo attiecību, ģimenes grūtības;*
- *personīgās izaugsmes problēmas;*
- *psiholoģiskas traumas;*
- *krīzes situācijas (zaudējumi, sēras, šķiršanās);*
- *problemātiskus sapņus vai radušies eksistenciāli jautājumi.*

Anna Stepīte, psiholoģe, smilšu spēļu terapija. Smilšu terapijā cilvēks runā simbolu un attēlu valodā, izmantojot figūriņas, smiltis un ūdeni. Smilšu spēļu terapija var palīdzēt vecumā no (2,5 g.v. - visu mūžu) un gadījumos kad ir radušās:

- *emocionālas vai personības problēmas;*
- *neirozes;*
- *attīstības aizture;*
- *mācīšanāsgrūtības skolā;*
- *pēctraumatiskie traucējumi;*
- *autisms, mutisms;*
- *enurēze, enkoprēze;*
- *stostīšanās, tiki;*
- *nakts bailes, murgji;*
- *hiperaktivitāte;*
- *depresivitāte;*
- *grūtības izprast sevi (pusaudžiem);*
- *attiecības ar vienaudžiem, vecākiem;*
- *traumatiski pārdzīvojumi;*
- *ģimenes attiecību problēmas.*

Joga un pilates, Dace Lūkina.

Joga ir vingrošanas veids, kas gan bērniem, gan pieaugušajiem Jogas nodarbības tiek piedāvātas pieaugušajiem, bērniem, māmiņām kopā ar bērniem, grūtniecēm. Joga;

- līdzsvaro nervu sistēmu;*
- nostiprina un tonizē ķermeni;*
- paaugstina enerģijas līmeni un lokanību;*
- uzlabo līdzsvara sajūtu un koordināciju;*
- rada pārliecinātību par savām spējām;*
- uzlabo koncentrēšanās spējas un atmiņu.*

Vingrošana/pilatespalīdz:

- uzturēt kustības dažādās ķermeņa locītavās;*
- uzlabo asinsriti;*
- līdzsvaru un koordināciju;*
- stiprina ķermeņa muskulatūru;*
- pievēršot īpašu uzmanību vēdera un muguras muskulatūras stiprināšanai.*

Mākslas terapija, Iveta Jermolājeva. Bērniem un pieaugušajiem:

- *traumatiskas pieredzes gadījumos;*
- *emocionālo traucējumu gadījumos;*
- *bērniem ar uzvedības problēmām;*
- *ar stresu saistītiem neirotiskiem traucējumiem.*



Vairāk informācija pa tālruni: 28380007

Vai www.betasnams.lv

Sia Betas Nams

Rauns iela 9, Cēsis, 2.stāvā