Cēsīs durvis vēris Betas Nams

Betas Nams savas durvis vēra š.g.10.septembrī.

Reiz dzimušajam sapnim par **Betas Namu** bija nepieciešami nepilni pieci gadi, lai tas tiktu piepildīts, vajadzēja satikties īstajiem cilvēkiem īstajā laikā. Betas Nams savas durvis vēra š.g.10.septembrī.

Mēs ticam, ka *„prieks ir izstarot un izdalīt. Izdalīt to, kas mums pieder, vienalga, vai tā būtu maize vai māja, doma vai sapnis, un zināt, ka ir kāds, kas to saņem."* Zenta Mauriņa

Betas namā strādā šādi speciālisti:

Logopēde Dace Lezdiņa - diagnosticē un labo bērnu runas, valodas sapratnes, lasīt un rakstītprasmes grūtības, palīdz viņiem justies labāk, pilnvērtīgāk attīstīties, mācīties un integrēties sabiedrībā. Strādā ar šādām grūtībām:

·nepareizi izrunā skaņas;

·izlaiž atsevišķas skaņas;

·nepareizi lieto dzimti, skaitli, locījumu; nepareiza vārdu secība teikumā;

·traucēta valodas sapratne - bērns neizprot, ko viņam saka;nelieto prievārdus;

·balss traucējumi; runas ritma, tempa un intonācijas traucējumi;

·lasīšanas un rakstīšanas traucējumi.

Audiologopēde Tince Strazdiņa - veic:

·valodas, runas, saziņas spēju izpēti un novērtēšanu, konsultēšanu;

·logopēdisko rehabilitāciju personām ar dzirdes un redzes traucējumiem, orāli-faringeālās (rīšanas) funkcijas traucējumiem, artikulācijas, tempa/ritma, balss traucējumiem,

·pēcinsulta un citiem neiroloģiskas izcelsmes runas vai komunikācijas spēju traucējumiem dažādos vecumos.

Montesori pedagoģija, DinaSopuleĶieģeleun Sarmīte Stivriņa. Īpaši radīta vide, lai izjustu un apgūtu. Paredzēta vecumā no (1,6 – 10 gadiem) :

·*praktiskās dzīves vingrinājumus* (locīt, bērt, skrūvēt, slaucīt putekļus, aizpogāt pogas, aizšņorēt kurpes, tīrīt un mazgāt, slaucīt putekļus un gludināt veļu);

·*dažādu sajūtu vingrinājumi* (mazs – liels, garš – īss, kluss – skaļš, salds, sāļš utt.), kuras var izbaudīt, iepazīstoties ar dažādiem M. Montesori izstrādātajiem materiāliem;

·*matemātika (*Segēna dēļi, zelta pērlīšu materiāls, kvadrātu un kubu ķēdes utt., palīdz izjust un aptvert matemātiku ar sajūtām);

·*valoda* runas attīstības materiāls, rakstīšanas attīstīšanas materiāls, lasīšanas attīstīšanas materiāls;

·*kosmoss* (montesori materiāli palīdzēs gūt priekšstatu par kosmosu - Saules sistēmu, Zemi, ģeogrāfiju, dabu, dzīvniekiem, par laiku un vēsturi).

Psiholoģe Baiba Griščuka - veic bērna attīstības izpēti sākot no 3 gadu vecuma, izstrādā ieteikumus bērna attīstības veicināšanai gan vecākiem, gan speciālistiem. Izvērtē bērna gatavību skolai izmantojot:

·Vudkoka – Džonsona Kognitīvo spēju tests (5-20 gadi);

·pirmsskolas vecuma bērnu (3 - 7 gadi) zināšanu un prasmju apguves līmeņa novērtēšanas metodi.

Bērnu un pusaudžu psihiatrs Laura Ķevere - strādā ar:

·ēšanas traucējumiem;

·uzvedības traucējumiem;

·autiskā spektra īpatnībām;

·depresijām;

·šizofrēniju;

·attīstības traucējumiem.

Geštaltterapeite, psihoterapeite, Aija Baha – Velvele. Geštaltterapija palīdz cilvēkiem risināt:

·*indivīda iekšējās problēmas,*

·*savstarpējo attiecību, ģimenes grūtības;*

·*personīgās izaugsmes problēmas;*

·*psiholoģiskas traumas;*

·*krīzes situācijas (zaudējumi, sēras, šķiršanās);*

·*problemātiskus sapņus vai radušies eksistenciāli jautājumi.*

Anna Stepīte, psiholoģe, smilšu spēļu terapija. Smilšu terapijā cilvēks runā simbolu un attēlu valodā, izmantojot figūriņas, smiltis un ūdeni. Smilšu spēļu terapija var palīdzēt vecumā no (2,5 g.v. - visu mūžu) ungadījumos kad ir radušās:

·*emocionālas vai personības problēmas;*

·*neirozes;*

·*attīstības aizture;*

·*mācīšanāsgrūtības skolā;*

·*pēctraumatiskie traucējumi;*

·*autisms, mutisms;*

·*enurēze, enkoprēze;*

·*stostīšanās, tiki;*

·*nakts bailes, murgi;*

·*hiperaktivitāte;*

·*depresivitāte;*

·*grūtības izprast sevi (pusaudžiem);*

·*attiecības ar vienaudžiem,vecākiem;*

·*traumatiski pārdzīvojumi;*

·*ģimenes attiecību problēmas.*

Joga un pilates, Dace Lūkina.

Joga ir vingrošanas veids, kas gan bērniem, gan pieaugušajiem Jogas nodarbības tiek piedāvātas pieaugušajiem, bērniem, māmiņām kopā ar bērniem, grūtniecēm. Joga;

·līdzsvaro nervu sistēmu;

·nostiprina un tonizē ķermeni;

·paaugstina enerģijas līmeni un lokanību;

·uzlabo līdzsvara sajūtu un koordināciju;

·rada pārliecinātību par savām spējām;

·uzlabo koncentrēšanās spējas un atmiņu.

Vingrošana/pilatespalīdz:

·uzturēt kustības dažādās ķermeņa locītavās;

·uzlabo asinsriti;

·līdzsvaru un koordināciju;

·stiprina ķermeņa muskulatūru;

·pievēršot īpašu uzmanību vēdera un muguras muskulatūras stiprināšanai.

Mākslas terapija, Iveta Jermolājeva. Bērniem un pieaugušajiem:

- *traumatiskas pieredzes gadījumos;*
- *emocionālo traucējumu gadījumos;*
- *bērniem ar uzvedības problēmām;*
- *ar stresu saistītiem neirotiskiem traucējumiem.*

Vairāk informācija pa tālruni: 28380007

Vai **www.betasnams.lv**

Sia Betas Nams

Rauns iela 9, Cēsis, 2.stāvā