

Apgūsti e-veselības lietošanu un citas noderīgas prasmes bezmaksas digitālajās mācībās

ITEMĀCIES IZMANTOT E-VESELĪBU

UN CITAS IKDIENĀ NODERĪGAS DIGITĀLĀS PRASMES

Uzzini, kā:

- pārbaudīt ārsta izrakstītās receptes internetā
- nestāvēt garās reģistratūras rindās, lai pieteiktos pie ārsta
- saņemt izmeklējumu rezultātus tiešsaistē

Bezmaksas mācības

iedzīvotājiem vecumā no 16 gadiem

Vairāk lasi **cesis.lv**



Cēsu novada pašvaldība aicina iedzīvotājus pieteikties bezmaksas digitālo pamatprasmju mācībām, kas paredzētas ikvienam no 16 gadu vecuma.

Mācības sniedz iespēju apgūt praktiskas prasmes darbam ar datoru, internetu un valsts e-pakalpojumiem, tostarp e-veselības portāla lietošanu, e-parakstu, internetbanku, pirkumus tiešsaistē un nodokļu deklarāciju aizpildīšanu.

Digitālie risinājumi kļūst par neatņemamu ikdienas daļu – tie ļauj pierakstīties pie ārsta, pārbaudīt receptes, saņemt izmeklējumu rezultātus un pārvaldīt savus veselības datus tiešsaistē. Mācībās soli pa solim iespējams apgūt, kā to darīt droši un patstāvīgi – bez nepieciešamības doties uz iestādēm vai lūgt palīdzību citiem.

Lai mācības būtu pēc iespējas sasniedzamākas, tās tiek organizētas klātienē dažādās vietās visā Cēsu novadā. Tiklīdz konkrētā vietā pieteiksies vismaz 10 dalībnieki, šajā vietā tiks izveidota mācību grupa un sāksies nodarbības. Apgūstot mācības klātienē, savs dators nav nepieciešams – viss nepieciešamais būs nodrošināts uz vietas.

Plānotās mācību norises vietas

Amatas apvienības pārvalde

- Amatas pamatskola, Lielā iela 10, Ieriķi
- Nītaures kultūras nams, "Pagasta ēka", Nītaure (mācības vakarā no plkst. 18.00 līdz 21.00)
- Zaubes pamatskola, "Bērzaines", Zaube

Cēsu pilsēta

- Cēsu Bērzaines pamatskola, Bērzaines iela 34, Cēsis
- Draudzīgā Aicinājuma Cēsu Valsts ģimnāzija, Pūces iela 2, Cēsis

Jaunpiebalgas apvienības pārvalde

- Jaunpiebalgas vidusskola, Gaujas iela 41, Jaunpiebalga

Līgatnes apvienības pārvalde

- Augšlīgatnes Jaunā sākumskola, Upes iela 2, Augšlīgatne
- Jauno Līderu vidusskola, Strautu iela 4, Līgatne

Pārgaujas apvienības pārvalde

- Aleksandra Bieziņa Raiskuma pamatskola, Dzelmes 5, Raiskums
- Stalbes pamatskola, "Iktes", Stalbe
- Straupes pamatskola, Braslas iela 2, Straupe

Priekuļu apvienības pārvalde

- Cēsu Digitālais centrs, Cēsu prospekts 5, Priekuļi
- Liepas pamatskola, Rūpnīcas iela 12, Liepa

Vecpiebalgas apvienības pārvalde

- Vecpiebalgas vidusskola, Gaismas iela 2, Vecpiebalga
- Dzērbenes vispārīgā un mūzikas pamatskola, "Skola", Dzērbene

Apmācības iespējams apgūt klātienē, attālināti ar pasniedzēja-mentora atbalstu vai pašmācības ceļā.

Katrs dalībnieks pēc mācību beigām saņem digitālu apliecību.

Piesakies mācībām:

- Klātienē, tuvākajos Klientu apkalpošanas centros;
- Elektroniski **ŠEIT**.

Ja nepieciešama palīdzība pieteikuma aizpildīšanā, aicinām vērsties tuvākajā Klientu apkalpošanas centrā vai sazināties ar Cēsu Digitālā centra mācību koordinātoru, rakstot uz e-pastu macibas.cdc@cesunovads.lv vai zvanot pa tālruni 27338758 (Elīna).

Lai pieteiktos mācībām elektroniski, jāaizpilda pašnovērtējuma tests **ŠEIT**. Pirms testa aizpildīšanas jāautorizējas ar e-parakstu, Smart-ID vai internetbanku.

Mācību līmeņi

1. līmenis – Pirmie soļi digitālajā vidē

Iemācīsies darboties ar datoru un viedtālruni, meklēt informāciju internetā un atpazīt neuzticamus avotus.

2. līmenis – Praktiskā ikdienas tiešsaistē

Apgūsi internetbankas, saziņas un medijpratības pamatus, kļūstot drošāks digitālajā vidē.

3. līmenis – Valsts un sadzīves e-pakalpojumi

Spēsi pierakstīties pie ārsta, apskatīt receptes e-veselībā, iesniegt deklarācijas, parakstīt dokumentus ar e-parakstu un daudz ko citu, kas atvieglo ikdienu.

Cēsu novada pašvaldība sadarbībā ar Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministriju (VARAM) turpina īstenot projektu “Sabiedrības digitālo prasmju attīstība”, kura mērķis ir veicināt iedzīvotāju digitālo pratību un dot iespēju ikvienam kļūt pārliecinātākam digitālajā vidē.

Digitālās prasmes šodien ir ikdienas nepieciešamība – piesakies mācībām vai aicini pieteikties kādu līdzcilvēku jau tagad!