

Aicina uz atbalsta grupām



Atbalsta grupas, kurās palīdz atveseļoties no bērnības traumu un pārdzīvojumu sekām un ģimenēm, kurās ir alkoholiķis.

PAB ir atbalsta grupa cilvēkiem, kas pēc 12 soļu programmas atveseļojas un palīdz citiem atveseļoties no bērnības traumu un pārdzīvojumu sekām.

Kustību aizsāka alkoholiķu bērni, bet laipni aicināti arī cilvēki no cita veida disfunkcionālām ģimenēm.

Darbs grupā notiek Cēsu Sv. Jāņa baznīcas draudzes nama 2. stāvā otrdienās
plkst.18:00 - 19:15

Al-Anon ir alkoholiķu radnieku un draugu sadraudzība, kuri mācās risināt savas kopējās problēmas, daloties pieredzē un vairojot savas zināšanas un izpratni par sevi un alkoholiķi.

Al-Anon ir garīgs dzīves ceļš, kas pamatots Anonīmo Alkoholiķu (AA) divpadsmit soļos. Sapulces ir slēgtas un domātas tikai līdzatkarīgajiem.

Darbs grupā notiek Cēsu Sv. Jāņa baznīcas draudzes nama 2. stāvā otrdienās plkst.
19:30 – 20:30