

Aicina pieteikties mammas pirmās emocionālās palīdzības (PEP) apmācībām



Šobrīd mācību centrs LĪNA plāno jaunu uzņemšanu un aicina pieteikties mammas šīm apmācībām.

Latvijā jau ceturto gadu darbojas PEP mammu kustība. Mammas, kas divu gadu apmācībā ieguvušas īpašu izglītību - PEP mamma.

Pirmā Emocionālā Palīdzība (PEP) - ir palīdzība vecākiem, kam bērniņš ir vecumā no dzimšanas līdz 3 gadu vecumam. PEP mammas ir jauna iespēja vecākiem rast atbildes uz saviem jautājumiem, gūt emocionālu atbalstu un iedrošinājumu no citiem vecākiem, kas ieguvuši tam vajadzīgās zināšanas un prasmes, un kas ir gatavi nākt mājvizītēs. Pašreiz Latvijā ir 5 sertificētas PEP mammas un 12 savu sertifikātu saņems 2014.gada vasarā.

Šobrīd mācību centrs LĪNA plāno jaunu uzņemšanu un aicina pieteikties mammas šīm apmācībām.

Informācija par apmācību procesu:

2 gadu mācību kurss vecākiem, kuri vēlas sniegt profesionālu emocionālu palīdzību vecākiem ar bērniem no dzimšanas brīža līdz 3 gadu vecumam.

PEP mamma apgūs īpašas zināšanas un prasmes, kas kopā ar sirdsgudrību

viņai pēc mācību kursa veiksmīgas absolvēšanas palīdzēs sniegt palīdzību citiem vecākiem sekojošā veidā:

- * Atbalstīs, informēs un iedrošinās pirmajās dienās un nedēļās kopā ar mazuli, palīdzot apgūt savu jauno lomu kā mammai vai tētim;
- * Konsultēs zīdīšanas un zīdīšanas problēmu jautājumos;
- * Atbalstīs gan vesela, gan slima bērna aprūpē;
- * Pārrunās ar vecākiem ikdienišķus audzināšanas jautājumus (kāpēc bērns man kož? ko darīt, lai bērns klausas? vai tiešām mans bērns nedrīkst gulēt manā gultā? utt.);
- * Palīdzēs risināt grūtības, kas saistītas ar bērna pārmērīgu raudulīgumu, nemieru un miegu;
- * Palīdzēs atšķirt grūtības, kas saistītas ar bērna augšanas un attīstības krīzēm, no grūtībām, kuras būtu vēlams risināt piesaistot kādu profesionāli (ārstu, psihologu, psihoterapeitu);
- * Ieteiks vietas, kur vērsties pēc specifiskas profesionālas palīdzības.

PEP mammas palīdzība pārsvarā notiek dodoties mājas vizītē pie ģimenes.

Par PEP mammu var kļūt mamma, kura audzina vismaz vienu bērnu, kurš ir vecāks par 3 gadiem, kā arī kurai ir augstākā izglītība psiholoģijā, pedagogijā, sociālajā darbā, humanitārajās zinātnēs vai medicīnā (var būt arī vidējā speciālā izglītība).

Vairāk informācijas Ģimeņu psiholoģiskā atbalsta centra LĪNA mājas lapā www.lina.lv (sadaļa „Mācību centrs”) un PEP mammu mājas lapā www.pep.lv.