

22.martā Vispasaules Ūdens diena

**Sveicieni Pasaules
ūdens dienā!**

22.marts



22.marts ir Vispasaules Ūdens diena, ko atzīmē, lai pievērstu vairāk uzmanības ūdens nozīmei cilvēka dzīvē un aicinātu ikkatru no mums rūpēties par ilgtspējīgu ūdens resursu saglabāšanu.

Kāpēc mums ir nepieciešams ūdens?

Ūdens apgādā ar barības vielām un skābekli ikkatru šūnu cilvēka organismā, tas palīdz ķermenim uzņemt un asimilēt minerālvielas, vitamīnus, aminoskābes, glikozi un citas vielas. Ūdens no cilvēka organisma izvada toksīnus un palīdz regulēt ķermeņa temperatūru.

No kurienes rodas krāna ūdens, kā tas nonāk mūsu mājās un kur aizplūst netīrais ūdens jeb notekūdeņi? Aicinām noskatīties Latvijas Ūdensapgādes un kanalizācijas uzņēmumu asociācijas izveidotajā video, lai gūtu atbildes uz šiem jautājumiem un uzzinātu vēl daudz citu interesantu faktu par dzeramā ūdens piedzīvojumiem pilsētā.

Video izveidots biedrības “Latvijas Ūdensapgādes un kanalizācijas uzņēmumu asociācija” realizētā un Valsts reģionālās attīstības aģentūras atbalstītā projekta Ū-
vitamīns ietvaros.