

15.decembrī asinsdonoru diena Cēsīs



**IDEJA RANDIŅAM –
ZIEDOJĒT ASINIS KOPĀ!**

**MĪLESTĪBA SPĒJ
GLĀBT DZĪVĪBAS**

15.decembrī no plkst.10.00 līdz 14.00 VADC izbraukums Cēsu CATA (2.stāvā), J. Poruka ielā 8.

VADC gaida visus veselus donorus, kuri ir pārliecināti par savu veselības stāvokli un var ziedot asinis. Pēc starptautiskajām rekomendācijām, asins ziedošana nav uzskatāma par masu pulcēšanās pasākumu, bet ir atbalstāma un veicināma arī šajā sarežģītajā laikā.

VADC vērš uzmanību:

- pēc atgriešanās no valstīm, kuras iekļautas SPKC sarakstā kā valstis ar augstu

COVID-19 saslimstību, pastāv aizliegums ziedot asinis 10 dienas, izņemot tās valstis, kurās noteikts vēl ilgāks lieguma periods saskaņā ar Endēmisko valstu karti: <https://www.vadc.lv/donoriem/endemisko-valstu-karte>. Aktuālie valstu saslimstības rādītāji apskatāmi Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) mājaslapā: <https://www.spkc.gov.lv/lv/valstu-saslimstibas-raditaji-ar-covid-19-0>;

- personas, kas pārslimojošas Covid-19, drīkst nodot asinis 14 dienas pēc pilnīgas izveseļošanās;
- pēc jebkuras Latvijā apstiprinātas Covid-19 vakcīnas, asinis drīkst ziedot pēc 7 dienām.

Asinis var ziedot, ja:

- donors jūtas labi un ir pārliecināts par savu veselības stāvokli;
- pēdējo 14 dienu laikā nav bijis saskarsmē ar cilvēkiem, kuriem ir aizdomas par saslimšanu ar Covid – 19;
- atbilst visiem nepieciešamajiem kritērijiem, vairāk informācijas VADC mājaslapā: <https://www.vadc.lv/donoriem/vai-vari-ziedot>

Donoru drošībai un ērtībai VADC aicina:

- pirms ierašanās, donora anketu aizpildīt elektroniskā formā: <https://www.vadc.lv/donoriem/asins-donora-anketa>. Anketu nepieciešams aizpildīt ne ātrāk kā dienu pirms asins ziedošanas. Izbraukumos donora anketas izdrukāšana netiek nodrošināta, jāierodas ar izdrukātu anketu. Gadījumā, ja nav iespējams to izdrukāt, anketa varēs aizpildīt arī uz vietas;
- godīgi atbildēt uz anketā uzdotajiem jautājumiem un atklāti pārrunāt savu veselības stāvokli ar ārstu;
- šaubu gadījumā par veselības stāvokļa atbilstību, aicinām konsultēties ar VADC medicīnas personālu, zvanot uz VADC bezmaksas tālruni 8000 0003 (darba dienās no plkst.08.30 līdz 17.00).

Ziedošanas vietās tiek ievēroti šādi drošības pasākumi:

- tiek regulētas donoru plūsmas, lai ievērotu nepieciešamo 2m distanci;
- ir nodrošināti pastiprināti dezinfekcijas pasākumi;
- ir pieejami individuālie aizsardzības līdzekļi (sejas maskas) gan donoriem, gan darbiniekiem.

Kā vienmēr, donoram līdzī jābūt derīgam personu apliecinošam dokumentam (pasei, personas apliecībai (eID) vai jebkurai citai personu identificējošai apliecībai, kas satur

sekojošu informāciju – personas kodu, vārdu, uzvārdu un foto. Bez personu apliecinoša dokumenta donorus nepieņem. Lai saņemtu kompensāciju ir nepieciešams bankas konta numurs.

Jautājumu gadījumā, ikviens ir aicināts sazināties ar VADC - sociālo tīklu kontos, mājaslapas jautājumu sadaļā vai zvanot uz bezmaksas tālruni 8000 0003.