

Veselības izstādi apmeklēja vairāk kā 200 iedzīvotāju



Svētdien, 24. martā Cēsīs notika Veselības izstāde, kuru organizēja Cēsu novada pašvaldības aģentūra „Sociālais dienests” sadarbībā ar biedrību „Latvijas Veselības Misija” un Cēsu Pieaugušo izglītības centru.



VESELĪBAS JŪSU ROKĀS

Svētdien, 24. martā

VESELĪBAS IZSTĀDE

Nāte ir nepieciešama un tā
ir cilvēka pastāvēšanas pamats.
Tā dod dzīvību.

Nāte ir parādība
un cilvēka vēsture.

• Nātes (pēc)dzimšanas
novērtējums

• Nātes un dzimšanas
vēsture

• Nātes un dzimšanas
vēsture un dzimšanas
vēsture

• Nātes un dzimšanas
vēsture

• Nātes un dzimšanas
vēsture

• Nātes un dzimšanas
vēsture

• Nātes un dzimšanas
vēsture

Nāte ir cilvēka dzīvības
un dzīvības

ar Jūsu pilsētā –
Cēsīs

Raksts Jūs J
Jūs ar pilsētā 11⁰⁰ – 18⁰⁰



Organizācija: Biedrība „LATVIJAS VESELĪBAS MISIJA” sadarbībā ar
Cēsu novada pašvaldību

Svētdien, 24. martā Cēsīs notika Veselības izstāde, kuru organizēja Cēsu novada pašvaldības aģentūra „Sociālais dienests” sadarbībā ar biedrību „Latvijas Veselības Misija” un Cēsu Pieaugušo izglītības centru.

Katram izstādes apmeklētājam bija iespēja noteikt savu asinsspiedienu, pulsu pirms slodzes un pēc tās, svaru, garumu, holesterīna, cukura līmeni asinīs un plaušu dzīvības tilpumu. Varēja veikt soļošanas testu un veselības vecuma testu. Izstādes laikā apmeklētāji uzzināja jaunāko informāciju par veselīgu uzturu, kustību nozīmi cilvēku dzīvē, kā arī to, ko noderīgu mūsu organismam sniedz ūdens, gaiss, saule, atturība un atpūta.

Izstādi apmeklēja 219 interesentu. Jaunākajam izstādes dalībniekam bija 5 gadi, vecākajam 85 gadi.

Izstādes apmeklētāju atsauksmes:

„Paldies Veselības izstādes organizatoriem. Galvenais, ka savu veselību daļēji var pārbaudīt arī tie, kam maciņā maz naudiņas”

/ Izstādes apmeklētājs/

„Esmu patīkami pārsteigts par šo brīnišķīgo pasākumu. Lieliski apzināties savu veselības stāvokli. Liels, liels paldies visam personālam.”

/Normunds Montukāns/

„Saulaini cilvēki, jaunas un vajadzīgas motivācijas, pārvarot slinkumu, un sākt jaunu dzīvi. Varbūt šoreiz izdosies. Paldies par attieksmi un stimuliem!”

/ Viktorija, Andris un Līvija/

Kā turpinājums izstādei būs 10 dienu seminārs par to, kā atjaunot savu fizisko un garīgo veselību. Pirmā nodarbība plānota 31. martā plkst. 18.00 Līgatnes ielā 1, Cēsīs.

Novēlam, lai Veselības izstādē gūtā informācija ir labs stimuls pievērsties veselīgam dzīvesveidam! Lai izdodas!

Informāciju sagatavoja:

Zane Brente – Brantiņa

Cēsu novada pašvaldības

aģentūras „Sociālais dienests”

sabiedrības veselības speciāliste