

# Zero Waste dzīvesveida lekcija Cēsīs



Trešdien, 22. jūnijā, plkst.17.00 Ruckas mākslas rezidenču centrā ar iedvesmojošu lekciju par videi draudzīgu dzīvesveidu uzstāsies populārās grāmatas “Zero Waste Home” autore Bea Džonsone (Bea Johnson) no ASV. Ieeja lekcijā bez maksas. Trešdien, 22. jūnijā, plkst.17.00 Ruckas mākslas rezidenču centrā ar iedvesmojošu lekciju par videi draudzīgu dzīvesveidu uzstāsies populārās grāmatas “Zero Waste Home” autore Bea Džonsone (Bea Johnson) no ASV. Ieeja lekcijā bez maksas.

Kopš 2008.gada Bea Džonsone ar savu ģimeni, vīru un diviem dēliem, sāka samazināt ikdienas atkritumu apjomu un patērēt pēc iespējas mazāk dabas resursus. Bea ideoloģijas pamatā ir pieci punkti - atteikties, samazināt, otrreiz izmantot, šķirot un pārstrādāt (5R's: Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, and Rot). Ieguvumi ir gan finansiāli, tērējot mazāk resursus samazinās izmaksas, gan ekoloģiski, mājāsaimniecībā nepārstrādājamo atkritumu apjoms gadā ir samazinājies līdz nelielas stikla burkas tilpumam. Bea apliecina, ka videi draudzīgs dzīvesveids ir ne tikai moderns, bet arī ļauj dzīvot ievērojami veselīgāk, kā arī ietaupīt laiku un naudu.

Bea ar padomiem un atjautīgiem ikdienas risinājumiem dalās savā blogā, kuru lasa miljoni visā pasaulē. Viņa gadu laikā gūto pieredzi ir apkopojusi grāmatā “Zero Waste Home”. Izdevums ieguvis ievērojamu lasītāju interesi, kļūstot par bestselleru, un tulkots deviņās valodās. 2011. gadā Bea ieguva The Green Awards apbalvojumu par ieguldījumu vides izglītībā. Šobrīd viņa ar savām lekcijām uzstājas universitātēs, konferencēs un uzņēmumos, kā Google, Adobe, Ikea un citos. Tāpat viņa piedalījies dažādos televīzijas raidījumos, tajā skaitā The Today Show un BBC Breakfast. Pateicoties Bea spējai aizraut auditorijas amerikāņu laikraksts The New York Times viņu

ir nosaucis par Waste-Free dzīvesveida priesterieni.

Bezmaksas lekcija angļu valodā notiks Ruckas mākslas rezidenču centrā, kas atrodas Cēsīs vēsturiskā Ruckas parka vidū. Kādreizējā muižas kungu mājā kopš 2014. gada ir ierīkota vieta mākslas, izglītības un kultūras pasākumiem, meistarklasēm un nometnēm. Vēl nesen nomaļais parks ar muižu ir atkal apdzīvots, pulcējot radošo industriju studentus un profesionāļus no dažādam valstīm. Šajā laikā Ruckas mākslas rezidenču centrs jau uzņēmis virkni vērtīgu pasākumu sadarbībā ar Latvijas Laikmetīgās mākslas centru, Latvijas Kultūras akadēmiju, Jaunā Teātra institūtu, Rīgas Stradiņa universitāti, Latvijas Mākslas akadēmiju, Rīgas Tehnisko universitāti, biedrību "Forum of Latvian Design" un citiem.

Plašāka informācija par Bea Johnson atrodama: [zerowastehome.com](http://zerowastehome.com)

Informāciju sagatavoja:

Līna Bērziņa

Ruckas mākslas rezidenču centrs

E-pasts: [lina.berzina@gmail.com](mailto:lina.berzina@gmail.com)

Tālrunis: +371 29122272