

Tikšanās un bezmaksas lekcija māmiņām

# Bērna zīdīšana - teorija un prakse



**Bezmaksas lekcija**  
topošajām un jaunajām  
māmiņām

**Š.g. 9.oktobrī**  
**plkst.14:00**

**Cēsīs, Rīgas ielā 21**

Lekciju vada sertificēta zīdīšanas  
konsultante, Latvijas zīdīšanas  
veicināšanas konsultantu asociācijas  
biedrs **Inese Kočāne** tel. 29274797

- Kā pārliecināties, vai mazulim pietiek piena?
- Kādas zīdīšanas pozas ir vispiemērotākās jūsu mazulim?
- Sāpoši, saplaisājuši krūšu gali, ko darīt?
- Bērns negrib zīst krūti, kāpēc?
- Dot vai nedot knupi?
- Vai piens ir jānoslauc?
- Vai zīdīšana naktīs bojā bērna zobīgu?
- Kā saudzīgi mammai un bērnam pārtraukt zīdīšanu?
- Kur meklēt palīdzību, ja ir problēmas ?

**Uz šiem un arī jebkuriem citiem jautājumiem  
konsultante atbildēs arī individuāli!**

Ceturtdien, 9.oktobrī, plkst. 14:00 Cēsīs, Rīgas ielā 21, notiks bezmaksas lekcija māmiņām „Bērna zīdīšana - teorija un prakse”. Lekciju organizē „Latvijas zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācija” un finansē „Slimību profilakses un kontroles

centrs". Laipni aicināta ikviena interesente! Ceturtdien, 9.oktobrī, plkst. 14:00 Cēsīs, Rīgas ielā 21, notiks bezmaksas lekcija māmiņām „Bērna zīdīšana – teorija un prakse”.

Lekciju organizē „Latvijas zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācija” un finansē „Slimību profilakses un kontroles centrs”.

Laipni aicināta ikviena interesente!