

# Seminārs par bērnu veselību pirmsskolas vecumā

# cēsis

ESF Projekts 9.2.4.2. "Pasākumi Cēsu novada pašvaldības iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei"

## Seminārs par bērnu veselību pirmsskolas vecumā



**04.10.**



**10.00 - 16.00**

**Cēsu 2.pamatskola**

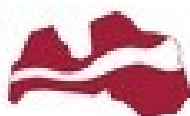
Seminārs pedagogiem un vecākiem  
"Veselību veicinošs dzīvesveids pirmsskolas vecumā"

Pasākums ir bez maksas  
Pilna programma: [cesis.lv](http://cesis.lv)



LATVIJAS REPUBLIKAS  
FINANŠU MINISTRIJA

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais  
fonds

ĪEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Trešdien, 4.oktobrī, plkst.10.00 Cēsu 2.pamatskolā notiks seminārs par bērnu veselību pirmsskolas vecumā. Trešdien, 4.oktobrī, plkst.10.00 Cēsu 2.pamatskolā notiks seminārs par bērnu veselību pirmsskolas vecumā.

**Pasākuma programma:  
konference pedagogiem un vecākiem "Veselību veicinošs dzīvesveids  
pirmsskolēna vecumā"**

Plkst.10.00 Atklāšana;

Plkst.10.10 Veselības ministrijas pārstāvja uzruna;

Plkst.10.30 Mūsdienu bērnu fiziskās, emocionālās un intelektuālās attīstības raksturojums (Ģimenes ārsts un pediatrs Gundars Kuklis);

Plkst.12.00 Kustības ikdienā bērna priekam un attīstībai (Dr. paed. Inta Bula-Biteniece);

Plkst.13.15 Veselīgas ēšanas pamatprincipiem atbilstoša kafijas pauze;

Plkst.13.45 Veselīga uztura pamatprincipi pirmsskolas vecuma bērniem (Mg.sc.sal. Gundega Rudzīte Aņiščenko, uztura speciāliste);

Plkst.14.10 Kā runāt ar pirmsskolēnu par seksuālo veselību (Biedrības "Papardes zieds" valdes priekšsēdētāja Iveta Ķelle);

Plkst.14.30 Labās prakses piemēri Cēsu novada pašvaldības pirmsskolās;

Plkst.15.30 Konferences noslēgums.