

Nodarbības topošajām un jaunajām māmiņām



Otrdien, 7.februārī, plkst.10.00 Koprades mājā "SKOLA6" notiks "Mātes cilts" nodarbības topošajām māmiņām, savukārt plkst.12.00 nodarbība māmiņām ar mazuļiem. Nodarbības vadīs Ingūna Rauda (pedagoģe un latviskās dzīvesziņas praktiķe). Otrdien, 7.februārī, plkst.10.00 Koprades mājā "SKOLA6" notiks "Mātes cilts" nodarbības topošajām māmiņām, savukārt plkst.12.00 nodarbība māmiņām ar mazuļiem. Nodarbības vadīs Ingūna Rauda (pedagoģe un latviskās dzīvesziņas praktiķe).

Ģimene ir pirmā pasaule bērnam, kurā viņš gūst pirmo pieredzi par attiecībām, jūtām un to izpausmēm, rūpēm, pieskārieniem, samīļošanu un atbalstu. Mātes ciltī mēs stiprināsim topošās māmiņas, lai rastu sevī un savās saknes spēku, mieru, mīlestību, saņemtu zināšanas un atbalstu no ģimenes sievietēm un citām mātēm.

Pievērsīsim uzmanību tieši emocionālajām saitēm starp bērniem un mammu, kā šīs saites stiprināt un kopt, izjutīsim attiecību burvību un atbildību, rūpes un paļāvību, skatīsim ģimenes neatsveramo nozīmi mūsu katra dzīves un dzimtas kontekstā, ņemot talkā tautas dziesmas un senču doto mantojumu.

Nodarbības un lekcijas notiks Cēsīs Kopstrādes mājā Skola6.

Pieteikties pirms katra pasākuma vai nodarbību cikla rakstot uz

inguna.rauda@gmail.com

Telefons uzziņām: 29395157