

Nodarbība topošajām un jaunajām māmiņām

**Tikšanās ar zīdīšanas konsultanti un bērnu
aprūpes specialisti
Inesi Kočāni**



**Bezmaksas nodarbība
topošajām un jaunajām māmiņām
Š.g. 10.aprīlī plkst.16:00
Cēsīs, Jaunās bibliotēkas
telpās, 2.stāvā, Raunas ielā 1**

Nodarbību vada sertificēta zīdīšanas konsultante, Latvijas zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācijas biedrs **Inese Kočāne** tel. 29274797, www.zidisana.com

Uz nodarbību tiek aicinātas topošās māmiņas un māmiņas ar bērniem līdz 3 gadu vecumam. Nodarbības laikā īsumā apskatīsim dabiskās bērnu audzināšanas pieeju:

- Zīdaiņa pirmās dzīves dienas un maigā adaptācija
- Veiksmīgas zīdīšanas pamatnoteikumi
- Piebarojuma uzsākšana, metožu īss izklāsts
- Bērna miega īpatnības no dzimšanas līdz 3 gadu vecumam
- Podiņmācība— kad un kā uzsākt
- Pastaigu organizēšana— bērna uzvedība, slingošana u.c.jautājumi

Katra māmiņa, kura apmeklēs bezmaksas nodarbību, saņem 1€ atlaidi katrai no turpmākām nodarbībām no 6 nodarbību kursa “Bērna dabiskā audzināšana”.

Pieteikšanās bezmaksas nodarbībai pa tālr.29274797

Informācija par nodarbību kursu facebook: Zīdīšanas konsultanta piezīmes
vai www.zidisana.com

Piektdien, 10.aprīlī, plkst.16.00 Cēsu Centrālajā bibliotēkā notiks bezmaksas nodarbību topošajām un jaunajām māmiņām. Piektdien, 10.aprīlī, plkst.16.00 Cēsu Centrālajā bibliotēkā notiks bezmaksas nodarbību topošajām un jaunajām māmiņām.

Plašāka informācija par nodarbību plakātā un www.zidisana.com