

Kusties vesels



Svētdien, 23.jūlijā, no plkst.12.30 līdz plkst.14.00 Vienības laukumā pie Zvaigzne ABC ikviens aicināts izkustēties un uzzināt, kā ikdienā uzturēt sevi labā formā un aktīvi atpūsties. Svētdien, 23.jūlijā, no plkst.12.30 līdz plkst.14.00 Vienības laukumā pie Zvaigzne ABC ikviens aicināts izkustēties un uzzināt, kā ikdienā uzturēt sevi labā formā un aktīvi atpūsties, pasākumā "Kusties vesels!"

Pasākuma vadītājs informēs iedzīvotājus par fizisko aktivitāšu nepieciešamību jebkuram un jebkurā vecumā, izglītos iedzīvotājus par viņiem pieejamām aktīvās atpūtas un tautas sporta iespējām. Pasākumu vadīs Biedrība "Skriešanas akadēmija", un paredzētas vairākas interesantas un aktīvas daļas – dj pavadībā jebkuram interesentam būs iespēja iesildīties, izkustēties fat burner (aerobikas) nodarbībā, iemēģināt spēkus hip hop dejā un izdejojies dažādu deju ritmos zumbas nodarbībā.

Pasākums tiek organizēts Eiropas Sociālā fonda projekta "Pasākumi Cēsu novada iedzīvotāju veselības veicināšanai un slimību profilaksei." (Nr.9.2.4.2./16/I/105), ietvaros.



LATVIJAS REPUBLIKAS
FINANŠU MINISTRIJA

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ