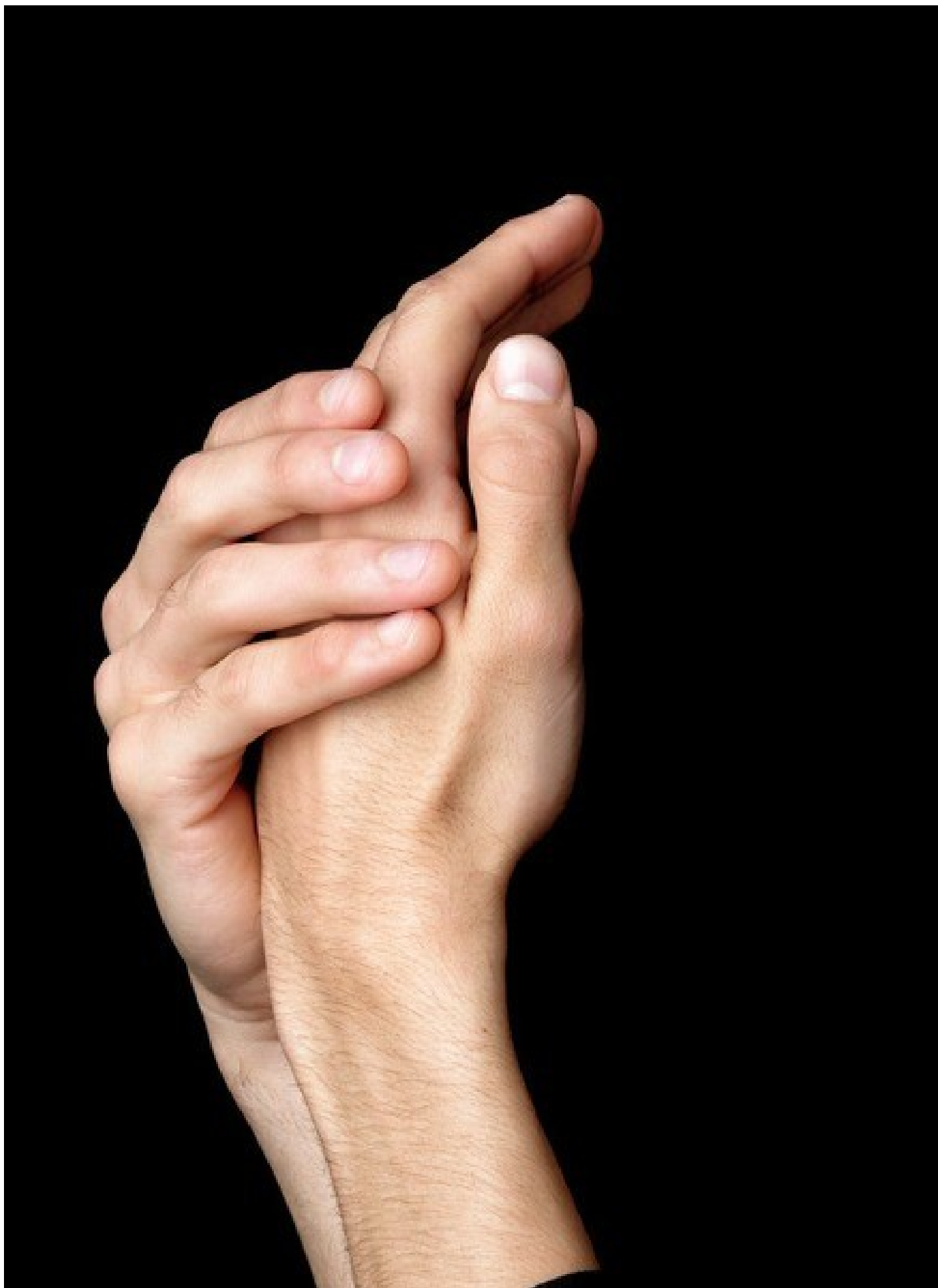


Cēsis atklās fotoizstādi „Rokas“



Cēsis, 2013.gada 30.oktobrī, tiks atklāta fotoizstāde „Rokas“, kas ir unikāls sociāls

projekts, apvienojot pašmāju un ārvalstu fotogrāfus. Izstādē redzamās dokumentālās un mākslas fotogrāfijas ataino kustības un roku nozīmi cilvēku ikdienā.

Fotoizstāde „Rokas” ir sociāls projekts, kurā, atbalstot cilvēkus ar reimatiskajām slimībām un ziedojot savus darbus, apvienojušies Latvijas un ārvalstu foto mākslinieki. Cēsīs izstāde būs skatāma Cēsu Pieaugušo izglītības centra telpās, Raunas ielā 4, 2.stāvā. Ikviens aicināts apmeklēt izstādes atklāšanu 30.oktobrī, plkst. 14:00, kā arī līdz pat 8.novembrim, kad izstāde no Cēsīm uzsāks savu ceļu uz citām Latvijas pilsētām – Jelgavu, Jēkabpili un Liepāju.

Izstādi organizē Latvijas Kaulu, locītavu un saistaudu slimnieku biedrība (LKLSSB) sadarbībā ar SIA „Roche Latvija”, kas nodrošināja slovēņu fotomākslinieces Manjas Zoras darbu atgādāšanu uz Latviju. Izstādes mērķis ir izmantot fotogrāfiju kā veidu, lai pastāstītu, ka lielai daļai artrīta slimnieku tādas ierastas kustības un nodarbes kā fotografēšana, kāpšana pa kāpnēm, ābolu mizošana, skriešana, galda tenisa spēle ir kā nerasniedzams sapnis. Viens no izstādē aplūkojamo fotogrāfiju autoriem, Klāvs Vasiļevskis, saka: „Kustība. Tā ļauj mums justies brīviem. Tā ir brīvība, kuru patiesi novērtē tikai tas, kam tās trūkst.” Izstādē aplūkojamas Aigara Jansona, Valta Kleina, Evijas Trifanovas, Ilmāra Znotiņa, Klāva Vasiļevska un Manjas Zores ziedotās fotogrāfijas, kas ikvienam saprotamā un aizraujošā veidā stāsta par cilvēku ikdienu un kustības nozīmi tajā – mūziķu Borisa Grebenščikova un Vestarda Šimkus rokas; karsējmeiteņu rokas basketbola spēles laukumā un reimatiskas slimības skarta pacienta rokas, mizojot apelsīnu. Tie ir vien daži piemēri no izstādes darbu kolorīta. LKLSSB pateicas fotogrāfiem un ikvienam, kas atbalstīja šo ieceri – biedrības Cēsu nodaļai, Cēsu Pieaugušo izglītības centram un brīvprātīgajiem, kas rūpējās par izstādes ceļojumu un izvietojumu Cēsīs.

Biedrība atgādina, ka ir vairāki būtiski priekšnosacījumi, kas jāievēro katram pašam, lai mazinātu iespējas „ielaist” saslimšanu, piemēram, nav jācieš no nepatīkamām sajūtām un veselības traucējumiem, bet gan jāvēršas pie ģimenes ārsta ar jautājumiem un jāsāk rīkoties, lai situāciju mainītu. Ārsta reimatologa palīdzība jāmeklē, ja ir nepārtrauktas sāpes locītavās ilgāk par 2 nedēļām, ir pietūkušas locītavas, kustību ierobežojumi locītavās, rīta stīvums locītavās ilgāk par ½ stundu, nepamatots nogurums, kas nepāriet pēc atpūtas. Tikai, uzzinot vairāk par artrītu un citām muskuloskeletālās sistēmas slimībām, var savlaicīgi sākt cīņu ar tām un mazināt to ietekmi uz ikdienu un saglabāt iespējas dzīvot pilnvērtīgu dzīvi.

Vairāk informācijas par reimatiskajām slimībām varat iegūt sazinoties ar mums, kā arī apmeklējot mājaslapas www.artrits.lv un www.reimatik.lv.

Informāciju sagatavoja: Marika Karlsone, Latvijas Kaulu, locītavu un saistaudu slimnieku biedrības Centrālās valdes pārstāve, e-pasts artrita.biedriba@gmail.com, tālrunis 29824155