

# Taurenē pieejami atbalsta pakalpojumi Cēsu novada bērniem

## ATBALSTA PAKALPOJUMI TAURENĒ CĒSU NOVADA BĒRNIEM

No 2025. gada janvāra Taurenē pagastā, Krasta ielā 2, Dzērbenes vispārizglītojošās un mūzikas pamatskolas filiāles "Asniņš" telpās, tiek piedāvāts papildus atbalsts Cēsu novada bērniem, nodrošinot **terapeitiskās nodarbības vispārējai attīstībai**.

### **Atbalsta pakalpojumi dod iespēju bērniem apmeklēt:**

- Montesori nodarbības;
- smilšu spēles terapiju;
- nodarbības silto smilšu iekārtā *WarmSandBox*, ko vadīs sertificēti speciālisti.

### **Atbalsts tiek piedāvāts bērniem vecumā no 1,5 līdz 10 gadiem.**

Pakalpojumi vērsti uz bērnu vispusīgu attīstību un būtisku atbalstu ģimenēm.

Iniciatīva tapusi, sadarbojoties Cēsu novada pašvaldības Izglītības pārvaldei un Dzērbenes vispārizglītojošās un mūzikas pamatskolas filiālei "Asniņš".

**Kontaktinformācija:** 29394841 (Iveta Liepiņa).



No 2025. gada janvāra Taurenē pagastā, Krasta ielā 2, Dzērbenes vispārizglītojošās un mūzikas pamatskolas filiāles "Asniņš" telpās, tiek piedāvāts papildus atbalsts Cēsu novadabērniem, nodrošinot terapeitiskās nodarbības vispārējai attīstībai.

### **Atbalsta pakalpojumi dod iespēju bērniem apmeklēt:**

- Montesori nodarbības;
- smilšu spēles terapiju;
- nodarbības silto smilšu iekārtā *WarmSandBox*, ko vadīs sertificēti speciālisti.

Atbalsts tiek piedāvāts bērniem vecumā no 1,5 līdz 10 gadiem.

Pakalpojumi vērsti uz bērnu vispusīgu attīstību un būtisku atbalstu ģimenēm.

## Montesori nodarbības - speciālists L. Rozenberga

Montesori nodarbības veicina bērna:

- pašvadītas mācīšanās prasmes;
- uzmanības noturību un kustību koordināciju;
- sīkās motorikas attīstību;
- valodas prasmes (runas attīstība, lasīšana un rakstīšana);
- matemātiskās prasmes;
- praktiskās un mākslinieciskās prasmes;
- intelekta un personības attīstību.

Nodarbības bērniem vecumā no 1,5 līdz 10 gadiem

## MONTESORI NODARBĪBAS

Speciālists L. Rozenberga

### Montesori nodarbības veicina bērna:

- pašvadītas mācīšanās prasmes;
- uzmanības noturību un kustību koordināciju;
- sīkās motorikas attīstību;
- valodas prasmes (runas attīstība, lasīšana un rakstīšana);
- matemātiskās prasmes;
- praktiskās un mākslinieciskās prasmes;
- intelekta un personības attīstību.

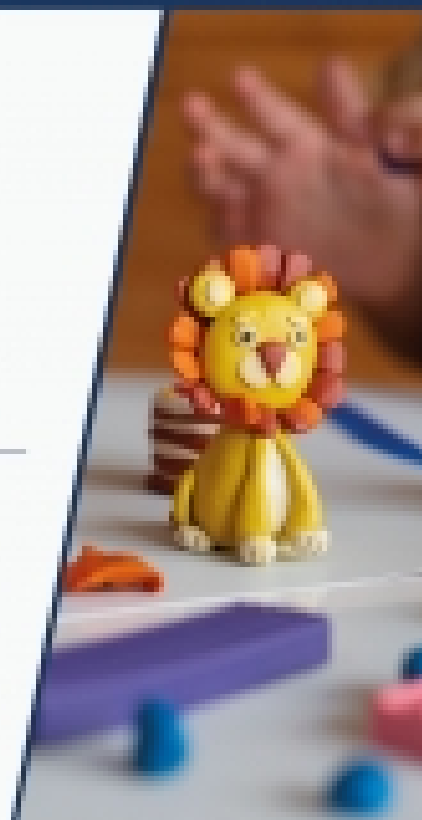
### Nodarbības bērniem vecumā no 1,5 līdz 10 gadiem.

**Nodarbības ilgums, skaits:** Vienam bērnam bez maksas paredzētas 7-10 nodarbības gadā.

**Individuālie nodarbības ilgumi:** 30-40 minūtes.

**Pieteikšanās:** Nodarbības notiek pēc iepriekšēja pieteikuma. Lai pieteiktos nodarbībām, nepieciešams speciālista vai ģimenes ārsta norīkojums.

**Nodarbībām pieteikties,** zvanot uz tālruni: 22043258, 26547716.



## Smilšu spēles terapija - speciālists M. Celitāne

Smilšu spēles terapija palīdz:

- izprast bērna uzvedību, emocijas, ielūkojoties bērna pasaulē caur smilšu bildi un pašam izpaust neizteikto un piedzīvoto;
- rast risinājumus, stiprinot savu iekšējo un ārējo spēku;
- pie emocionālām grūtībām, hiperaktivitātes, problēmām mācībās, grūtībām adaptēties jaunā vidē, grūtībām izprast sevi, neirotikām reakcijām.

## SMILŠU SPĒLES TERAPIJA

Speciālists M. Celitāne

### Smilšu spēles terapija palīdz:

- izprast bērna uzvedību, emocijas, ielūkojoties bērna pasaulē caur smilšu bildi un pašam izpaust neizteikto un piedzīvoto;
- rast risinājumus, stiprinot savu iekšējo un ārējo spēku;
- pie emocionālām grūtībām, hiperaktivitātes, problēmām mācībās, grūtībām adaptēties jaunā vidē, grūtībām izprast sevi, neirotikām reakcijām.

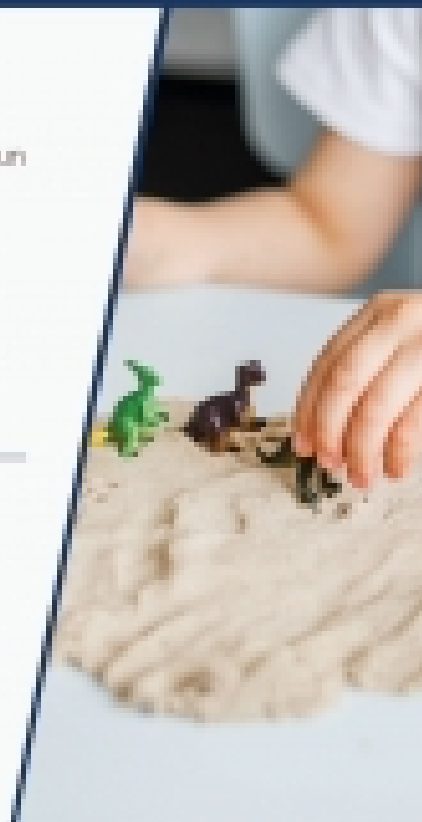
**Nodarbības bērniem vecumā no 4 līdz 10 gadiem.**

**Nodarbības ilgums, skaits:** Vienam bērnam bez maksas paredzētas 7-10 nodarbības gadā.

**Individuāla nodarbības ilgums:** 30-40 minūtes.

**Pieteikšanās:** Nodarbības norīkē pēc iepriekšēja pieprasījuma. Lai pieteiktos nodarbībām, nepieciešams speciālista vai ģimenes ārsta norīkojums.

**Nodarbībām pieteikties,** zvanot uz tālruni: 22043258, 26347316.



## Nodarbības Silto smilšu iekārtā ( WarmSandBox ) - speciālists Z. Arahovska

Silto smilšu nodarbības palīdz bērniem ar:

- runas, emocionāliem, mācīšanās, uzvedības traucējumiem, komunikācijas, adaptācijas, psihoemocionāliem traucējumiem, fizioloģiskiem traucējumiem, fiziskiem traucējumiem.

Silto smilšu iekārtas sniedz:

- īpašu siltuma pieskārienu, dziļu relaksāciju un brīvības sajūtu, aktivizē taustes sajūtu, stimulē sīko motoriku, nomierina hiperaktīvus bērnus un aktivizē pasīvos, kā arī veicina sociālās saskarsmes spējas.

Nodarbības bērniem vecumā no 1,5 līdz 10 gadiem.

## NODARBĪBAS SILTO SMILŠU IEKĀRTĀ (WARMSANDBOX)

Speciālists Z. Arahovska

**Silto smilšu nodarbības palīdz bērniem ar**

- runas, emocionāliem, mācīšanās, uzvedības traucējumiem, komunikācijas, adaptācijas, psihoemocionāliem traucējumiem, fizioloģiskiem traucējumiem, fiziskiem traucējumiem.

**Silto smilšu iekārtas sniedz:**

- īpašu siltuma pieskārienu, dziļu relaksāciju un brīvības sajūtu, aktivizē taustes sajūtu, stimulē sīko motoriku, nomierina hiperaktīvus bērnus un aktivizē pasīvos, kā arī veicina sociālās saskarsmes spējas.

**Nodarbības bērniem vecumā no 1,5 līdz 10 gadiem.**

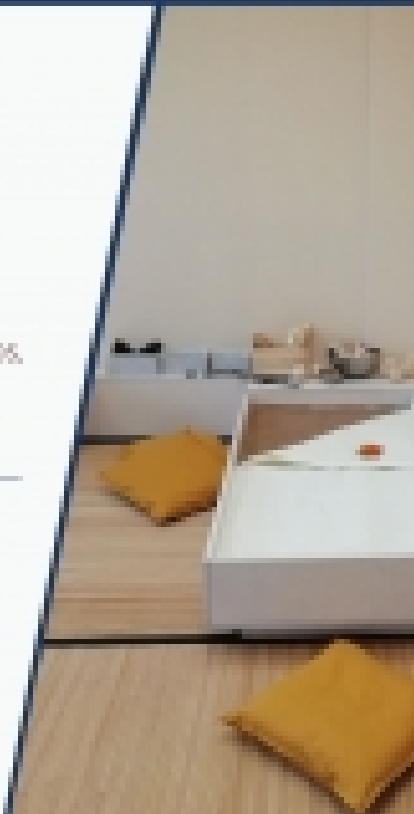
---

**Nodarbības ilgums, skaits:** Vienam bērnam bez maksas paredzētas 7-10 nodarbības gadā.

**Individuālās nodarbības ilgums:** 30-40 minūtes.

**Pieteikšanās:** Nodarbības notiek pēc iepriekšēja pieraksta. Lai pieteikties nodarbībām, nepieciešams speciālista vai ģimenes ārsta norīkojums.

**Nodarbībām pieteikties,** zvanot uz tālruni: 22043298, 26347316.



Nodarbību ilgums, skaits: Vienam bērnam bez maksas paredzētas 7-10 nodarbības gadā.

Individuālās nodarbības ilgums: 30-40 minūtes.

Pieteikšanās: Nodarbības notiek pēc iepriekšēja pieraksta. Lai

pieteiktos nodarbībām, nepieciešams speciālista vai ģimenes ārsta norīkojums.

Nodarbībām pieteikties, zvanot uz tālr.: 22043258, 26347316.

Iniciatīva tapusi, sadarbojoties Cēsu novada pašvaldības Izglītības pārvaldei un Dzērbenes vispārizglītojošās un mūzikas pamatskolas filiālei "Asniņš".

Kontaktinformācija: 29394841 (Iveta Liepiņa, Cēsu novada pašvaldības Izglītības pārvalde).