

Noslēdzies programmas "STOP 4-7" pavasara nodarbību cikls



No 2025. gada marta līdz maijam Cēsu novadā norisinājās multimodālās agrīnās intervences programmas "STOP 4-7" pavasara nodarbību cikls. Programmas mērķis ir sniegt atbalstu ģimenēm, kurās aug bērni ar uzvedības grūtībām, kā arī viņu pedagogiem.

Bērni nodarbībās apguva spēju sadarboties, komunicēt, iekļauties nodarbībās, sekot norādījumiem, būt draudzīgiem un laipniem, risināt problēmas, pazīt un regulēt emocijas, vadīt stresu.

Savukārt nodarbībās vecākiem un pedagogiem bija iespēja vērot un izprast uzvedību, veidot atbalstošu un strukturētu vidi, pozitīvi pastiprināt jeb apbalvot vēlamo uzvedību un nejauši neapbalvot problemātisko uzvedību, sniegt skaidrus norādījumus, būt konsekventiem un disciplinēt, izmantot saudzīgu un efektīvu sodu sistēmu (ignorēt nevēlamo uzvedību, veidot pārtraukuma laikus, izmantot nevēlamās uzvedības seku principu) un regulēt savas emocijas.

Īpašs paldies saliedētajai treneru komandai – psihologiem Anitai Prodniecei un Sintijai Šolmanei, pedagogiem Sarmītei Lērmei un Ivetai Vāverei – par veiksmīgu, profesionālu darbu!

Liels paldies par lielisku mājvietu bērnu nodarbībām Jāņmuižas pirmsskolas izglītības iestādei, vadītājai Ivetai Zariņai un visam iestādes kolektīvam par pretimnākšanu.

Ikdienā Jāņmuižas pirmsskolas izglītības iestādē bez mācību procesa norises, ikviens Cēsu novada izglītojamais var izmantot iespēju apmeklēt:

- Sāls istabu jeb Haloterapiju. Tā ir telpa, kurā izdalās sāls joni, kurus cilvēkam ieelpojot (sausā inhalācija), tiek attīrīta, mitrināta un nomierināta elpceļu gļotāda, stabilizēta nervu sistēma un uzlabota vielmaiņa, asinsrite.
- Tāpat tur izveidota Silto smilšu studija, kurā bērni kopā ar sertificētu speciālistu darbojas individuālajās vai pāru nodarbībās. Nodarbībās tiek sekmēta bērna fiziskā, garīgā, intelektuālā un emocionālā sakārtotība.

Par iespējām aicinām sazināties ar Jāņmuižas pirmsskolas izglītības iestādi.

Programma "STOP 4-7" tiek līdzfinansēta no Eiropas Savienības Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.3.6.7/1/24/I/001 "Starptozaru sadarbības un atbalsta sistēmas izveide bērnu veselīgai attīstībai un sekmīgai pašrealizācijai (1. kārtā)" līdzekļiem.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**



**Nacionālais
attīstības plāns**



Valsts kanceleja



Agrīnā preventīvā
atbalsta sistēma
bērniem