

Dzimtas sistēmisko sakārtojumu prakses grupa



Cēsu Pieaugušo izglītības centrā

Raunas iela 4, Cēsis

HELINGERS

**jeb dzimtas sistēmiskie sakārtojumi.
PRAKSES GRUPA**

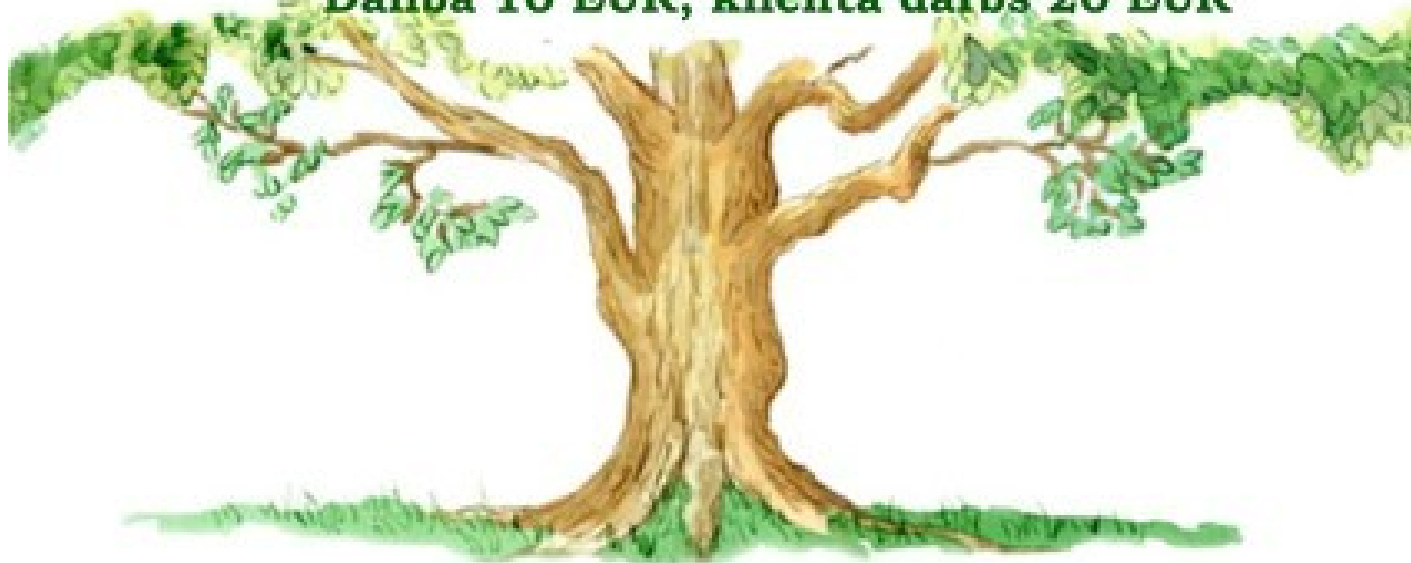
26.10.2017., pl. 17.30

Nodarbības vada Zane Driķīte,

Dzimtas sistēmisko sakārtojumu konsultante,
Nīderlandes Helingera institūts

Pieteikšanās (obligāta): t. 29128813, cpic@cesis.lv

Dalība 10 EUR, klienta darbs 20 EUR



Cēsu Pieaugušo izglītības centrā 26.oktobrī plkst.17.30 notiks dzimtas sistēmisko sakārtoju prakses grupa, kuru vadīs sistēmisko sakārtojumu konsultante Zane Driķīte, kura metodi ir apguvusi Nīderlandes Helingera institūtā. Cēsu Pieaugušo izglītības

centrā 26.oktobrī plkst.17.30 notiks dzimtas sistēmisko sakārtoju prakses grupa, kuru vadīs sistēmisko sakārtojumu konsultante Zane Driķīte, kura metodi ir apguvusi Nīderlandes Helingera institūtā.

Dzimta ir tā, kas mums dod spēku un virza. Vai gluži pretēji. Jo tas, kas ir noticis mūsu ģimenē un dzimtā, ietekmē mūsu dzīvi šodien- uzvedību, reakcijas, bailes, izvēles, attiecības, notikumus, kuri atkārtojas, to, kā mēs jūtamies utt. Gribam mēs to vai nē, mēs to nododam tālāk saviem bērniem un mazbērniem. Mēs dzīvojam saskaņā ar savām dzimtas tradīcijām arī tad, ja neko par tām nenojaušam un tās neapzināmies.

Dzimtas sistēmiskie sakārtojumi ļauj dziļāk izpētīt iepriekšējo paaudžu mantojumu, uzvedības modeļus, noslēpumus, pārdzīvojumus, attiecības, aizvainojumus, ko esam saņēmuši mantojumā no mūsu senčiem. Šie “mantojumi” dažkārt mēdz būt traucējoši un neļauj mums sevi realizēt pilnībā. Neļauj izveidot attiecības, ģimeni, neļauj dzimt bērniem, liek šķēršļus karjerā.

Strādājot grupā, ir iespējams izprast savas attiecības, mainīt savu uzvedības modeli un atbrīvoties no “grābekļiem”. Šī metode mums ļauj uz savām dzīves situācijām paraudzīties no malas. Apstāties un ieklausīties, un rast atbildes uz jautājumu: kāpēc tas notiek ar mani? Šī metode ļauj ieskatīties savā dzimtā vēl nebijušā dziļumā.

Aicināts piedalīties ir ikviens. Iepriekšēja pieredze dzimtas sistēmisko sakārtojumu grupās nav nepieciešama. Sajūti un pievienojies. Jebkurš laiks ir labs, lai sāktu.

Nodarbību maksa: dalībniekiem, kuri vēro vai piedalās kā aizvietotāji- 10 EUR, tiem dalībniekiem, ar kuru tēmu (situāciju) tiks strādāts- 20 EUR.

Pieteikšanās līdz 20.oktobrim pa tel.29128813 vai uz e-pastu cpic@cesis.lv. Jautājumus par metodi sūtīt uz zane.drikite@gmail.com.