

Capoeira nodarbības Cēsīs



 **CAPOEIRA** 

PIRMĀ
iepazīšanās
nodarbība
18. februārī
16:00-17:30

IELEC

CĒSĪS

**Zvaigžņu
ielā 1'**

**Bērniem
vecumā
no 7-13+**

**Vienas nodarbības
maksa - 8 eur**

PIETIEKŠANĀS UN SĪKĀKS INFO APRAKSTĀ

No 18.februāra Cēsīs sāksies capoeira nodarbības. No 18.februāra Cēsīs sāksies capoeira nodarbības.

Capoeira ir brazīļu cīņas māksla, kas ietver sevī tik daudz... Cīņa, deja, akrobātika, reakcija, ritms, lokanība, izveicība, fiziskā attīstība, muzikas instrumenti, dziesmas,

portugāļu valoda, tradīcijas, kultūra... Tas viss un vēl vairāk!

Pirmā (iepazīšanās) nodarbība jau 18. februārī, no plkst.16.00-17.30, Zvaigžņu ielā 1.

Nodarbība paredzēta bērniem vecumā no 7-13+ gadiem (jā, droši var pieteikties arī aktīvs 6-gadnieks un drosmīgs jauniešs).

Vienas nodarbības maksa - 8 eur.

Lai pieteiktos uz nodarbību, raksti SMS (27614150), norādot bērna vārdu, vecumu, pilsētu un datumu, kad apmeklēs treniņu. Pretī saņemsiet apstiprinājumu!

OBLIGĀTA PIETEIKŠANĀS, jo nodarbība notiks tikai tad, ja pieteiksies minimālais dalībnieku skaits!