Apmācības topošajiem vecākiem maijā



Sākot ar aprīli, vienu reizi mēnesī topošajiem vecākiem ir iespēja apmeklēt nodarbības, kur runājam par gatavošanos dzemdībām, dzemdību fāzēm un par pirmo laiku kopā ar mazuli. Sākot ar aprīli, vienu reizi mēnesī topošajiem vecākiem ir iespēja apmeklēt nodarbības, kur runājam par gatavošanos dzemdībām, dzemdību fāzēm un par pirmo laiku kopā ar mazuli.

Otrā nodarbība Dzemdības otrdien 17.maijā, plkst. 11.00 - 14.00 ar divām tējas pauzēm.

Pārrunāsim šādus jautājumus:
• Dzemdību vietas un veida izvēle;
• Dabisku dzemdību fāzes un hormonu nozīme šajā procesā;
• Dzemdību darbības stimulēšanas veidi un atsāpināšana;
• Atbalsta personas loma dzemdībās;
• Pirmās stundas pēc dzemdībām.

Tiekamies Cēsīs, Rīgas ielā 21- gaidītas gan topošās māmiņas, gan viņu partneri vai atbalsta personas!
Nodarbības vada praktizējošas dūlas apmācībā Anita Oļukalna un Lita Dudele.

Dalība nodarbībā: ziedojums.

Pieteikšanās- rakstot uz epastu anita.olukalna@gmail.com vai zvanot tel. 29218948.