

Anti mobinga programma Cēsu 3. bērnudārzā



Nodibinājums „Centrs Dardedze” ir izstrādājis programmu pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērnu sociālo prasmju pilnveidošanai vienaudžu savstarpējās vardarbības risku mazināšanai. Laika posmā no 2014.gada aprīļa līdz maija beigām Cēsu pilsētas 3.pilsētas pirmsskolas izglītības iestādē Rūķu grupiņā tiks īstenota pilotprogramma, lai veidotu iecietīgāku, draudzīgāku, cieņpilnāku vidi un mazinātu vardarbības riskus vienaudžu starpā. Nodibinājums „Centrs Dardedze” ir izstrādājis programmu pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērnu sociālo prasmju pilnveidošanai vienaudžu savstarpējās vardarbības risku mazināšanai. Laika posmā no 2014.gada aprīļa līdz maija beigām Cēsu pilsētas 3.pilsētas pirmsskolas izglītības iestādē Rūķu grupiņā tiks īstenota pilotprogramma, lai veidotu iecietīgāku, draudzīgāku, cieņpilnāku vidi un mazinātu vardarbības riskus vienaudžu starpā.

Programmas nodarbību vadītāja skolotāja Margita Urbanoviča, kura vienīgā no Cēsu novada ir piedalījusies apmācībās nodibinājumā „Centrs Dardedze” un saņēmusi sertifikātu, kas dod tiesības vadīt antimobinga nodarbības pirmsskolas vecuma bērniem.

Skolotāja Margita stāsta: „Vecāki bērnodārzam ir uzticējis pašu dārgāko – savu bērnu, kurš vēl ir maziņš, bet jau ar raksturu, kurš ir ziņkārīgs un bailīgs vienlaicīgi un kurš vēl tikai mācās draudzēties. Draudzēšanās ir prasme, kas bērnam noder visā dzīvē – jo priekšā vēl ir skola un darba vieta, kaimiņi un brīvā laika nodarbes. Taču reizēm gadās situācijas, kad draudzēšanās tikai ar dažienu vai jokošana, citus sāpina, un ja tas netiek pamanīts, tad situācija var attīstīties par mobingu jeb vienaudžu savstarpējo emocionālo vardarbību.”

Programmā paredzētas 7 interaktīvas nodarbības, kuru laikā bērni izstrādās savas grupiņas noteikumus, mācīsies atšķirību starp sūdzēšanos un palīdzības lūgšanu, mācīsies kā nesāpināt otru, mācīsies norimties dusmu brīžos, kā arī citas vērtīgas prasmes, kas noteikti noderēs tālākajā dzīvē.