

**NOLIKUMS  
SPORTA KLUBA AŠAIS  
CĒSU STADIONA APĻA SACENSĪBĀM**

## **1. Mērķis**

Popularizēt krosa skriešanu kā aktīvu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu Cēsu, tās apkārtnes iedzīvotāju un pilsētas viesu vidū.

## **2. Uzdevums**

- 2.1. Noskaidrot ātrākos skrējējus Cēsu stadiona aplī;
- 2.2. Dot iespēju salīdzināt dažādu, aktīva dzīvesveida iedzīvotāju, spējas ātra 400m skrējiena sacensībā.

## **3. Organizatori un vadība**

- 3.1. Sacensības organizē Sporta klubs "Ašais" sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību un Cēsu Olimpisko centru.
- 3.2. Sacensību galvenais tiesnesis Austris Āboliņš (GSM 26 180 160).

## **4. Vieta un laiks**

- 4.1. Sacensības notiek Cēsu pilsētas stadionā;
- 4.2. Sacensības norisinās 2021. gada 17. jūlijā, no plkst. 12:00 – 16:00



## **5. Sacensību dalībnieki, vecuma grupas un distances**

Sacensībās piedalās dažāda vecuma aktīva dzīvesveida piekritēji sekojošās vecuma grupās:

1. Bērni (8 līdz 14 gadus jauni);
2. Jaunieši (15 līdz 18 gadus jauni);
3. 19 – 39 gadus jaunie;
4. 40 – 49 gadus jaunie;
5. 50 – 60 gadus jaunie;
6. 60 gadus jaunie un vecāki.

## **6. Pieteikšanās**

- 6.1. Dalībnieki piesakās elektroniski – [šeit!](#)
- 6.2. Pieteikšanās līdz 2021. gada 16. jūlija plkst. 18:00!

## 7. Vērtēšana un apbalvošana

- 7.1. Uzvarētāju noteikšanai tiks izmantota elektroniska iekārta.
- 7.2. Sacensības ir individuālas.
- 7.3. Sacensību dalībnieks no augstā starta veic viena apļa skrējieni (400m) pa stadiona pirmo celiņu! Katrs dalībnieks distanci drīkst veikt tikai vienu reizi!
- 7.4. Sacensību uzvarētāju apbalvošana notiks pēc sacensībām – 16:30.  
Rezultāti būs pieejami – [šeit!](#)

## 8. Īpašie noteikumi

- 8.1. Par nepilngadīgo sacensību dalībnieku veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distancesveikšanai sacensību laikā atbildīgi ir vecāki vai dalībnieku pieteikusī organizācija, kuri to apliecina piesakoties sacensībām.
- 8.2. Pilngadīgie sacensību dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai

## Uzmanību!

- 1.1. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoriem vai citām pasākumu organizēšanā iesaistītajām personām pēc iespējama nelaimesgadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necinās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.
- 1.2. Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības!
- 1.3. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki ļauj izmantot foto un video materiālus organizatoru vajadzībām, atbilstoši Latvijas republikas likumdošanai.
- 1.4. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām.
- 1.5. Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citam atbalsta personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".