

Biedrība "Spēka Pasaule" , Veselības un sporta studija, Pūces iela 2a, CēsisTālrunis +371 20233179, e pasts: cesis@sp.lv, www.sp.lv <http://www.draugiem.lv/spcesis/>**Studijas nodarbību grafiks. (Iepriekš jāpiesakās pie trenerēm)**

Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
8.15- 9.15 Spēka aerobika Dace Dzilna Tel: 22028156	8.15-9.15 Pilates Sanda Krūkliņa Tel: 20233179; 20233179	8.15 - 9.15 Spēka aerobika Dace Dzilna Tel: 22028156	8.15-9.15 Pilates Sanda Krūkliņa Tel: 20233179; 26373151	
9.15-10.15 Wake up Dace Dzilna Tel: 22028156		9.15- 10.15 Wake up Dace DzilnaTel: 22028156		
		10:15-11.15 TRX Arta Skrebele Tel: 25648850		
	18:00-19.00 TRX IESĀCĒJIEM Arta Skrebele Tel: 25648850	18:30-19:30 Body bike (februārī) Tel: 20233179	18:00-19:00 TRX Arta Skrebele Tel: 25648850	
	19:00-20:00 TRX Arta Skrebele Tel: 25648850		19:00-20:00 TRX Arta Skrebele Tel: 25648850	