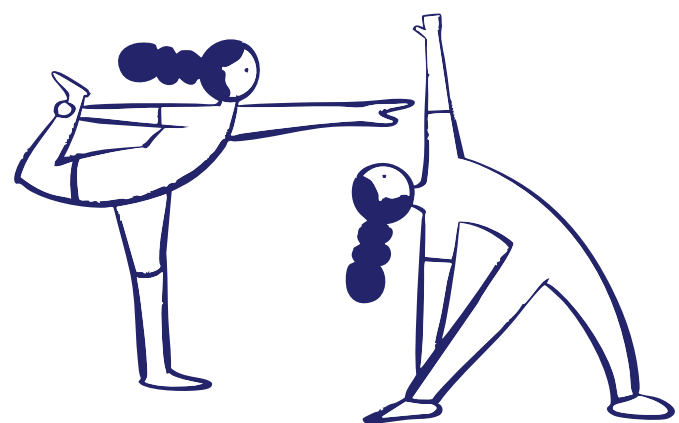
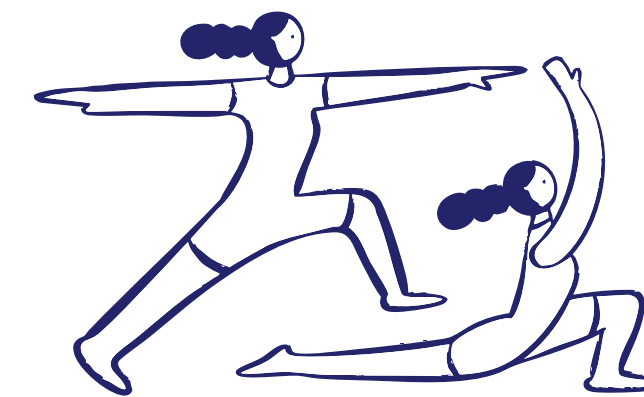




BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



OKTOBRIS

Cēsis

Vingrošana un nūjošana

01.10., 06.10., 08.10., 13.10., 15.10.,
20.10., 22.10., 27.10., 29.10.

plkst. 18.00

Bērzaines pamatskolā

Bērzaines ielā 34, Cēsis

Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vingrošana 6 līdz 18 mēnešus veciem bērniem kopā ar vecākiem

01.10., 08.10. plkst. 09.30

Cēsu Bērnu un jauniešu centrā

Bērzaines ielā 4, Cēsis

Informācija un pieteikšanās: 28861524

Atkarības mazināšanas pārgājiens “Dzīvo ar spar, ne ar ieradumu”

25.10. plkst. 10.00

Starts no Vienības laukuma Cēsis

Informācija un pieteikšanās: 27810992

Vecāku prasmju programma “Vesela mamma, laimīgs mazulis”

17.10., 31.10. plkst. 12.00

Cēsu Bērnu un jauniešu centrā

Bērzaines ielā 4, Cēsis

Informācija un pieteikšanās: 29353457

Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem “Esi aktīvs brīvlaikā!”

20.10., 21.10., 24.10. plkst. 10.30

CVĢ stadionā Ģimnāzijas ielā 1 (lietus
gadījumā - Sporta kompleksā Piebalgas
ielā 18)

Informācija un pieteikšanās: 27810992

Amatas apvienībā

Baudi dzīvi veselīgi!

Uzturs sirds veselībai

■ 07.10. plkst. 12.00

Zaubes Kultūras namā

■ 07.10. plkst. 15.00

Nītaures Kultūras namā

■ 07.10. plkst. 18.00

Skujenes Tautas namā

Informācija un pieteikšanās: 26686226

Vingrošana un nūjošana

■ 13.10. plkst. 18.00

Amatas kultūras centrā Ģikšos

■ 14.10. plkst. 18.00

Drabešu muižā

■ 15.10. plkst. 18.00

Nītaures Kultūras namā

■ 22.10. plkst. 18.00

Zaubes pamatskolā

■ 27.10. plkst. 18.00

Skujenes estrādē

Informācija un pieteikšanās: 28378434

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana

06.10., 13.10., 20.10., 27.10.
plkst. 19.40

Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem “Esi aktīvs brīvlaikā!”

20.10., 23.10., 24.10. plkst. 16.30

Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē

Informācija un pieteikšanās: 27810992

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana

01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.
plkst. 19.40

Braslas ielā 3, Straupē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem “Esi aktīvs brīvlaikā!”

■ 20.10., 24.10. plkst. 13.30

Braslas ielā 3, Straupē

■ 22.10. plkst. 11.00

Stalbes skolā, Iktēs

Informācija un pieteikšanās: 27810992

Priekuļu apvienībā

Vingrošanas nodarbības baseinā

■ 03.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10.
plkst. 18.00

■ 10.10. plkst. 10.00

Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos

Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana

■ 07.10. plkst. 18.00

Pie Priekuļu saules pulksteņa

■ 08.10. plkst. 18.00

Pie Liepas saules pulksteņa

■ 20.10. plkst. 18.00

Veselavas centra laukumā

■ 21.10. plkst. 18.00

Mārsnēnu tautas namā

Informācija un pieteikšanās: 28378434

Vecpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības

■ 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.
plkst. 17.30

■ 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.
plkst. 18.00

Nēķena muižā Taurenē

Informācija un pieteikšanās: 28861524

Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem “Esi aktīvs brīvlaikā!”

21.10. plkst. 14.00, 22.10. plkst. 15.00
23.10. plkst. 13.00

Vecpiebalgas vidusskolā Gaismas ielā 2
Informācija un pieteikšanās: 27810992



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Nacionālais
attīstības plāns



Sports
Cēsu
novadā