

NOLIKUMS

Sacensību seriālam STADIONS 4 GADALAIKOS

Piektā sezona

1. Mērķis

Popularizēt stadiona skriešanu kā aktīvu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu Cēsu, un tās apkārtnes iedzīvotāju un pilsētas viesu vidū.

2. Uzdevumi

2.1. Noskaidrot ātrākos un izturīgākos skrējējus Cēsu stadiona četros dažādos skrējienos;

2.2. Dot iespēju salīdzināt dažādu, aktīva dzīvesveida piekritēju, spējas dažādās viegatlētikas skriešanas disciplīnās stadionā.

3. Organizatori un vadība

3.1. Sacensības organizē Sporta klubs "Ašais" sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību un Cēsu Olimpisko centru.

3.2. Sacensību galvenais tiesnesis Austris Āboliņš (GSM 26 180 160) / klubs@sk-ašais.lv

4. Vieta un laiks

4.1. Sacensības notiek Cēsu pilsētas stadionā;

4.2. Sacensības norisinās:

4.2.1. 400m sprints = 2025. gada 2. augustā, plkst. 12:00;

4.2.2. Jūdze = 2025. gada 19. oktobrī, plkst. 11:00;

4.2.3. 5000m/3000m = 2026. gada 25. janvārī, plkst. 16:00 (nakts posms);

4.2.4. 800m = 2026. gada 12. aprīlī, plkst. 11:00.

Sacensību organizatori ir tiesīgi mainīt posmu norises datumus, vadoties pēc esošās situācijas ar bāzes pieejamību, citu sacensību kalendāriem un citiem apstākļiem.

5. Sacensību dalībnieki, vecuma grupas

Sacensībās piedalās sportisti sekojošās vecuma grupās:

1. Bērnu grupa – 2012. gadā dzimušie un jaunāki;
2. Jauniešu grupa – 2008.–2011. gadā dzimušie;
3. Elite – 2007. gadā dzimušie un vecāki;
4. V/S 40 – 1976.–1985. gadā dzimušie;
5. V/S 50+ – 1975. gadā dzimušie un vecāki.

!!! Sezonas laikā vecuma grupas paliek nemainīgas!

6. Pieteikšanās

6.1. Dalībnieki piesakās elektroniski – [šeit!](#)

6.2. Pieteikšanās:

- 6.2.1. 400m = līdz 2025. gada 1. augustam, plkst. 12:00;
- 6.2.2. Jūdze = līdz 2025. gada 18. oktobrim, plkst. 12:00;
- 6.2.3. 5000m/3000m = līdz 2026. gada 24. janvārim, plkst. 12:00;
- 6.2.4. 800m = līdz 2026. gada 11. aprīlim, plkst. 12:00.

7. Vērtēšana un apbalvošana

7.1. Uzvarētāju noteikšanai tiks izmantota elektroniska iekārta.

7.2. Sacensības ir individuālas.

7.3. Katrs sacensību posms tiks vērtēts pēc World Athletics (WA) punktu tabulām. Katrs dalībnieks iegūst WA punktus, kas atbilst viņa rezultātam konkrētajā distancē.

7.4. Seriāla kopvērtējumā tiek ņemti vērā trīs labāko posmu WA punkti. Uzvar tas dalībnieks, kurš ieguvīs lielāko kopsummu savā vecuma grupā. Dalībnieks, kurš piedalās visos četros posmos, saņem +50 bonusa punktus kopvērtējumā. Vienādu punktu gadījumā priekšroka tiek dota tam, kurš sasniedzis augstāku punktu rezultātu 800m distancē.

7.5. Apbalvošana:

7.5.1. Katras vecuma grupas posma uzvarētāji saņem medaļas un pateicības balviņu;

7.5.2. Seriāla kopvērtējuma uzvarētāji saņem kausus un atbalstītāju sarūpētās balvas pēc 800m posma 2026. gada 12. aprīlī.

8. ĪPAŠIE NOTEIKUMI

8.1. Par nepilngadīgo sacensību dalībnieku veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai sacensību laikā atbildīgi ir vecāki vai dalībnieku pieteikusī organizācija, kuri to apliecina piesakoties sacensībām.

8.2. Pilngadīgie sacensību dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai.

8.3. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoriem vai citām pasākumu organizēšanā iesaistītajām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necīnās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.

8.4. Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības!

8.5. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki ļauj izmantot foto un video materiālus organizatoru vajadzībām, atbilstoši Latvijas Republikas likumdošanai.

8.6. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām.

8.7. Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citam atbalsta personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".