



CĒSU NOVADA PAŠVALDĪBA
CĒSU PILSĒTAS 5. PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS
IESTĀDE

Reģ. Nr. 40900018565, Nodokļu maksātāja Reģ. Nr. 90000031048

Juridiskā adrese: Raunas iela 4, Cēsis, Cēsu novads, LV-4101

Faktiskā adrese: A.Kronvalda iela 35, Cēsis, Cēsu novads, LV-4101

Tālr. 64127815; e-pasts: cesu5pii@cesunovads.edu.lv

www.c5pii.lv

APSTIPRINĀTI ar
Cēsu pilsētas 5.pirmsskolas izglītības
iestādes vadītājas Iveta Vāveres
28.02.2024. rīkojumu nr.1-12/2024/6

Apstiprināti ar
Cēsu pilsētas 5.pirmsskolas izglītības
iestādes vadītājas Iveta Vāveres
11.08.2025. rīkojumu nr.1-12/2025/17

IZGLĪTĪBAS IESTĀDES UN BĒRNU VECĀKU RĪCĪBA
BĒRNA INFEKCIJAS SLIMĪBAS VAI NELAIMES GADĪJUMOS

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr. 890
“Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma
Sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno
pirmsskolas izglītības programmu”;
22.08.2023 Ministru kabineta noteikumiem Nr. 474
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka Cēsu pilsētas 5. pirmsskolas izglītības iestādes (turpmāk – izglītības iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību un nelaimes gadījumos (turpmāk – kārtība), izglītības iestādē īstenoto profilaktisko veselības aprūpi un pirmās palīdzības sniegšanu.
2. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs.

Grozījumi 11.08.2025. Rīkojums Nr. 1-12/2025/17

II. Vecāku rīcība un atbildība

3. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojamas:
 - 3.1. infekcijas slimību pazīmes: caureja, vemšana, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sauss klepus, sāpes kaklā, stipras iesnas, garšas un ožas traucējumi vai zudums, infekciozas izcelsmes izsitumi (izsitumi kopā ar

paaugstinātu ķermeņa temperatūru un izmaiņām bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana);

3.2. Pedikulozes pazīmes (utis);

3.3. Kašķa pazīmes (pastiprināta nieze uz ķermeņa daļām).

Grozījumi 11.08.2025. Rīkojums Nr. 1-12/2025/17

4. Ja bērnam konstatēta kāda no 3.1. punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm vai arī ja bērns slimojis ar infekcijas slimību, vecāki rīkojas atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra noteiktam rīcības algoritmam (pielik. Nr. 1)

Grozījumi 11.08.2025. Rīkojums Nr. 1-12/2025/17

5. Ja bērnam konstatētas pedikulozes pazīmes, nepieciešams konsultēties ar ģimenes ārstu vai aptiekāru par piemērotākajiem preparātiem utu un gnīdu likvidēšanai, atgriešanās izglītības iestādē tikai pēc pedikulozes pilnīgas izskaušanas (pielik. Nr. 2);

Grozījumi 11.08.2025. Rīkojums Nr. 1-12/2025/17

6. Ja bērnam konstatēts kašķa pazīmes, nepieciešams konsultēties ar ģimenes ārstu un ievērot tā norādījumus, atgriešanās izglītības iestādē tikai pēc kašķa pilnīgas izārstēšana un ar ārsta izsniegtu apstiprinājumu par bērna veselības stāvokli, kas atļauj apmeklēt izglītības iestādi (pielik. Nr. 2).

Grozījumi 11.08.2025. Rīkojums Nr.1-12/2025/17

III. Iestādes rīcība bērna saslimšanas vai nelaimes gadījumā

7. Izglītības iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 3. punktā minētajām slimību pazīmēm (pielikums Nr.3):

7.1. skolotāja informē bērna vecākus par slimības pazīmēm un par bērna nošķiršanu no pārējiem grupas bērniem citā telpā pie kura paliek skolotāja palīgs līdz vecāku ierašanās laikam;

7.2. smagu saslimšanas simptomu gadījumos (piem., elpas trūkums, samaņas zudējums u.c.) skolotāja izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tekstā - NMPD) 113, informē vecākus un iestādes vadītāju.

7.3. infekcijas slimības gadījumā visas saslimušā bērna drēbes kas atrodas iestādē, tiek saliktas maisā un atdotas uz mājām – mazgāšanai; pedikulozes un kašķa gadījumā arī ķemme;

7.4. tiek nomainīta saslimušā bērna gultas veļa un dvielis, pedikulozes un kašķa gadījumā mazgā spilvenu un segu veļas telpā veļas mašīnā (60C);

- 7.5. grupā tiek mazgātas rotaļlietas (plastmasas – ar mazgāšanas līdzekli, mīkstās – veļasmašīnā), dezinficētas virsmas;
- 7.6. pedikulozes un kašķa gadījumā tiek izmazgāts un dezinficēts bērna garderobes skapītis;
- 7.7. vismaz 2 nedēļas notiek pastiprināta pedikulozes pārbaude konkrētā grupā (ja citā grupā ir brālis vai māsa, tad kontrolē arī šo grupu).
8. Izglītības iestādes rīcība, ja bērnam noticis nelaimes (trauma) gadījums:
- 8.1.skolotāja vai skolotājas palīgs izvērtējot situāciju sniedz pirmo palīdzību;
- 8.2.skolotāja vai skolotājas palīgs nekavējoši par nelaimes gadījumu informē iestādes vadītāju un bērna vecākus;
- 8.3.smagu traumu gadījumos tiek izsaukts NMPD 113;
- 8.4.skolotāja palīgs vai cits iestādes vadītājas nozīmēts darbinieks pastāvīgi atrodas pie bērna līdz ierodas vecāki/NMPD;
- 8.5.iestādes vadītāja katru nelaimes gadījumu izskata darbinieku sanāksmē.
9. Ja vienā grupā infekcijas saslimšanas vienlaicīgi ir diviem vai vairāk bērniem/darbiniekiem, tad skolotāja par to informē vadītāju un pārējos grupas bērnu vecākus, ievērojot saslimušo personu tiesības uz personu datu aizsardzību.
10. Ja diviem vai vairākiem bērniem, vai iestādes darbiniekiem konstatētas vienādas saslimšanas, tad vadītāja par situāciju telefoniski informē Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu.
11. 3.1. punktā noteiktās infekcijas slimības gadījumā kavējot izglītības iestādi vairāk par 3 dienām, bērnu drīkst uzņemt tikai ar ārsta izsniegtu apstiprinājuma zīmi par bērna veselības stāvokli, kas atļauj apmeklēt izglītības iestādi.
12. Pedikulozes gadījumā, bērnu drīkst uzņemt izglītības iestādē tikai pēc pedikulozes pilnīgas izskaušanas un ar ārsta izsniegtu apstiprinājuma zīmi par bērna veselības stāvokli, kas atļauj apmeklēt izglītības iestādi.
- Grozījumi 11.08.2025. Rīkojums Nr. 1-12/2025/17*
13. Kašķa saslimšanas gadījumā, bērnu drīkst uzņemt izglītības iestādē tikai pēc kašķa pilnīgas izārstēšana un ar ārsta izsniegtu apstiprinājuma zīmi par bērna veselības stāvokli, kas atļauj apmeklēt izglītības iestādi.

IV. Profilaktiskie pasākumi iestādē

14. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

- 14.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
- 14.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
- 14.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
- 14.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā;
- 14.5. ne retāk kā reizi mācību gadā pārbauda, vai bērniem nav vērojamas kašķa vai pedikulozes pazīmes.

Grozījumi 11.08.2025. Rīkojums Nr. 1-12/2025/17

15. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

- 15.1. pēc ierašanās darbā;
- 15.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 15.3. pēc tualetes apmeklējuma;
- 15.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
- 15.5. pēc pieskārsšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 15.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
- 15.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
- 15.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 15.9. pēc atkritumu savākšanas;
- 15.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
- 15.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
- 15.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
- 15.13. darbadienas beigās;
- 15.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.

16. Bērns mazgā rokas:

- 16.1. pēc ierašanās iestādē;
- 16.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 16.3. pēc tualetes apmeklējuma;
- 16.4. pirms ēšanas;
- 16.5. pēc pieskārsšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 16.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- 16.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;

- 16.8.pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 16.9.citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.
17. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu nelaimes gadījumus:
- 17.1. drošības noteikumu skaidrošana bērniem par dažādām situācijām ikdienā;
 - 17.2. izglītojošie pasākumi bērniem par drošību dažādās situācijās;
 - 17.3. drošības instruktāžu veikšana visiem iestādes darbiniekiem.

V. Tīras vides nodrošināšana

18. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
19. Uzkopjot izglītības iestādē telpas, siltam ūdenim pievieno mazgāšanas līdzekli, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Pēc nepieciešamības izmanto dezinfekciju.
20. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
21. Grīdas mitro uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.
22. Mīkstos grīdas segumus regulāri tīra ar putekļsūcēju un tvaika putekļsūcēju.
23. Rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.
24. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri lietojot mazgāšanas līdzekli, dezinficē pēc nepieciešamības (ja grupā/iestādē konstatēta infekcijas saslimšanas gadījumi vai piem., gripas epidēmijas laikā);
25. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto vienreizējas lietošanas cimdsus un nomaina darba apģērbu. Tīrīšanai izmanto papīra dvieļus.
26. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).
27. Telpu uzkopšanas lupatas mazgā veļas mašīnā 1 reizi nedēļā.

VI. Veļa un veļas mazgāšana

- 28. Skolotāju palīgi darba formas maina ne retāk kā reizi nedēļā.
- 29. Izglītības iestāde nodrošina bērnu guldināšanu un veic šādas darbības:
 - 29.1.gultas veļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās;
 - 29.2.katram bērnam piešķir tīru dvieli ar individuālu marķējumu; infekciju slimības gadījumos lieto vienreizējos lietošanas dviļus;
 - 29.3.dviļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās;
 - 29.4.tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
 - 29.5.pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos;
 - 29.6.veļas mazgāšanas pakalpojumu veic firma SIA "Green Line Service";
 - 29.7.grupas virtuves dviļus, priekšautus, piečurāto gultas veļu, bērnu dviļus darba dienas beigās nogādā iestādes veļas telpā kur tos mazgā un gludina;
 - 29.8.ja tiek konstatētas saslimšanas pazīmes bērnam, dvieli un gultas veļu maina nekavējoties, tos nogādājot iestādes veļas telpā.

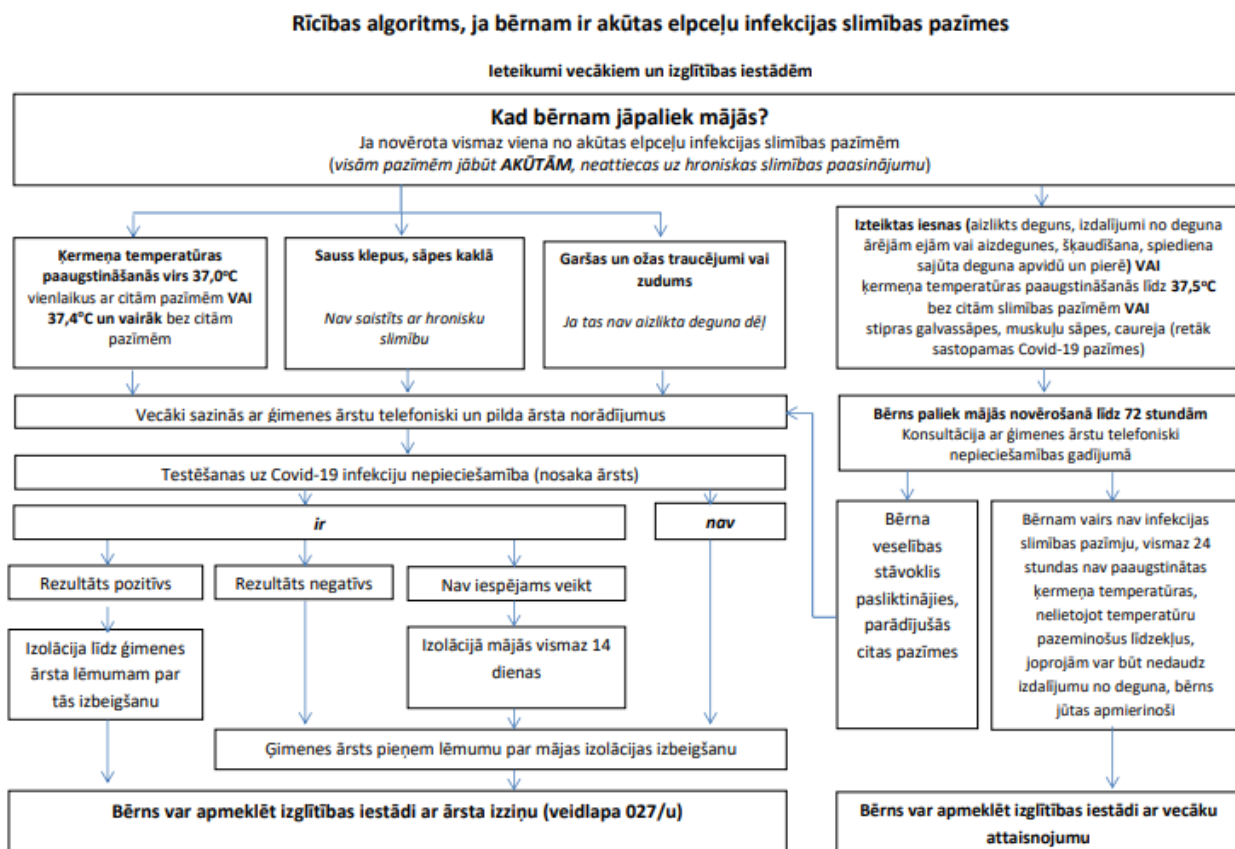
VII. Tualetes, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa

- 30. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā, durvju rokturus, ūdens krānus infekcijas saslimšanas gadījumos.
- 31. Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas, zobu tīrīšanas laikā.
- 32. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
- 33. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.
- 34. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā. Sēdpodus uzglabā atsevišķā plauktā. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā ar mazgāšanas līdzekli, infekciju slimības gadījumā dezinficē.
- 35. Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.
- 36. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.
- 37. Bērniem neļauj spēlēties ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās notīrīta un dezinficē.
- 38. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus;

VIII. Noslēguma jautājumi

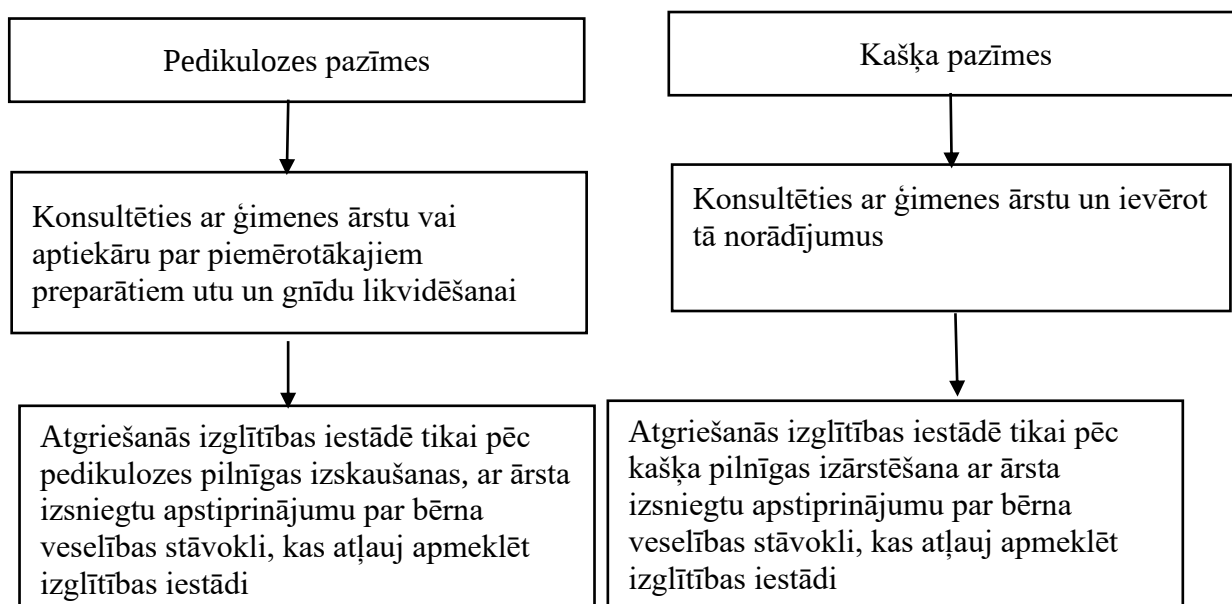
39. Ar Kārtību vecāki tiek iepazīstināti izglītojamajam iestājos izglītības iestādē, un aktualizēti katra mācību gada sākumā vienlaicīgi ar iestādes Iekšējās kārtības noteikumiem. Vecāki par iepazīšanos ar minēto kārtību parakstās iestādes noteiktas formas veidlapā.
40. Ar Kārtību darbinieki tiek iepazīstināti uzsākot darba tiesiskās attiecības un aktualizēti katra mācību gada sākumā vienlaicīgi ar citiem iestādes iekšējiem normatīviem. Iepazīšanos ar šo kārtību darbinieks apliecina ar savu parakstu.
41. Atzīt par spēku zaudējušiem iestādes 2023.gada 14. februāra apstiprinātos noteikumus “Izglītības iestādes un bērnu vecāku rīcības noteikumi bērna infekcijas slimības gadījumos”.

Pielikums nr. 1



<https://www.spkc.gov.lv/lv/media/4231/download>

Vecāku rīcība, ja bērnam konstatēta pedikulozes vai kašķa pazīmes



IZGLĪTĪBAS IESTĀDES RĪCĪBA BĒRNA SASLIMŠANAS VAI NELAIMES GADĪJUMĀ

