

CĒSU NOVADA JAUNIEŠIEM KUR TU VARI SAŅEMT ATBALSTU

Šeit apkopoti pieejamie pakalpojumi, kas palīdzētu TEV risināt iekļaušanās, socializācijas un komunikācijas vai saskarsmes grūtības kā arī citas grūtības, ar kurām saskaries.

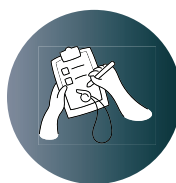


ATBALSTA IESPĒJAS PAŠVALDĪBĀ



JAUNATNES DARBINIEKA – MENTORA ATBALSTS

Par atbalsta iespējām konsultē jauniešus, kuri cieš no atkarībām, vardarbības vai citām sociālajām problēmām. Konsultāciju nodrošina arī anonīmi. Tālrunis: 25498211 (Baiba Āboliņa). Atbalsts darba dienās. Adrese: Bērzaies iela 18, Cēsis, 3.stāvs.



PSIHOLOGA PAKALPOJUMS

Psihologisks atbalsts krīzes situācijās. Psihologa pakalpojumu var saņemt līdz 10 konsultācijām gadā. Pakalpojumu nodrošina Cēsu novada Sociālais dienests. Tālrunis: 64127740



IESPĒJAS JAUNIEŠU MĀJĀ

Vieta, kur satikties un saturīgi un radoši pavadīt brīvo laiku! Jauniešu mājā darbojas Jauniešu dome un citas jauniešu organizācijas, kuru darbā vari iesaistīties arī TU. Tālrunis: 28714870

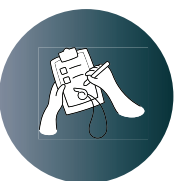
CITU ORGANIZĀCIJU SNIEGTAIS ATBALSTS UN IESPĒJAS



UZTICĪBAS TĀLRUNIS 116111

Ja jūties nomācīts un nezini, kā sev palīdzēt. Ja kāds tevi internetā pazemo un tu nezini kā rīkoties, esi sastrīdējies ar draugu un nezini, kā to atrisināt.

<https://uzticibastalrunis.lv>. Diennakts atbalsts.



PUSAUDŽU RESURSU CENTRS

Palīdz pusaudžiem tikt galā ar tām lietām, kas viņus nomāc, satrauc vai sadusmo, individuālu pasākumu veidā mazinot atkarības. Sigulda: Kr.Valdemāra iela 3A (Tālrunis: 27899515) Valmiera: Beātes iela 62 (Tālrunis: 26433366) <https://pusaudzucentrs.lv>



CENTRS PRET VARDARBĪBU "DARDEDZE"

Nodrošina konsultācijas, ja bērns/jaunietis ir cietis no fiziskas, seksuālas vai emocionālas vardarbības. Tālrunis: 67600685, 29556680 (Saziņai WhatsApp) <https://centrsdardedze.lv>



KRĪŽU KONSULTĀCIJAS CENTRS "SKALBES"

Sniedz krīzes tālruna un psiholoģisko palīdzību pieaugušajiem, bērniem un ģimenēm: psihologa, psihoterapijas speciālistu un tiesību konsultācijas, īt īpaši krīzes situācijās. Tālrunis: 24551700



SIA "CĒSU KLĪNIKA"

Speciālistu konsultācijas ar veselību saistītajos jautājumos. Tālrunis: 64125652, 64125582 <https://www.cesuklinika.lv>



SLIMNĪCA "ĢINTERMUIŽA"

Sniedz psihiatrisko un narkoloģisko palīdzību, kā arī nodrošina sociālās rehabilitācijas pakalpojumus. Tālrunis: 63012558 <http://www.gintermuiza.lv>

ATCERIES! JEBKURĀ BRĪDĪ PĒC ATBALSTA TU VARI VĒRSTIES PIE ATBALSTA PERSONĀLA SAVĀ SKOLĀ!