

# Kustību nodarbības jaunajām un topošajām māmiņām



## Topošajām māmiņām

04.04. plkst.15.00

11.04. plkst.15.00

18.04. plkst.15.00

25.04. plkst.15.00

## Jaunajām māmiņām

04.04. plkst.16.00

11.04. plkst.16.00

18.04. plkst.16.00

25.04. plkst.16.00

**Visas nodarbības notiek  
Raunas ielā 6A otrajā stāvā**

**Nodarbības ir bez maksas**

ESF Projekts 9.2.4.2. "Pasākumi  
Cēsu novada pašvaldības  
iedzīvotāju veselības  
veicināšanai un slimību profilaksei"



LATVIJAS REPUBLIKAS  
FINANŠU MINISTRIJA

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

# Sporto Cēsis!

Aprīlis 2019



**NŪJOŠANA** ar treneri Ināru Ikaunieci

Cēsu Pils parkā

04.04., 11.04., 18.04. plkst.18.00

Pieejamas dažāda izmēra nūjas  
Treneres tel.nr. 28767266

**Nodarbības ir bez maksas!**

ESF Projekts 9.2.4.2. "Pasākumi  
Cēsu novada pašvaldības  
iedzīvotāju veselības  
veicināšanai un slimību profilaksei"



LATVIJAS REPUBLIKAS  
FINANŠU MINISTRIJA

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ