

# Slēpošanas seriāls "Cēsu Ziemas apļi 2019"

## Nolikums

**Organizators:** Cēsu Olimpiskais centrs ([www.occesis.lv](http://www.occesis.lv)) sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību un ATC EŽI ([www.veikals.ezi.lv](http://www.veikals.ezi.lv))

**Atbalstītāji:** Studio Pizza [www.studiopizza.lv](http://www.studiopizza.lv), Moller

**Laiks un vieta:** Cēsu Olimpiskā centra "slēpošanas – biatlona centrs Cēsis", Cēsu novads, Vaives pagasts, Lejasluksti

Brīvais starts no plkst. 17.30 līdz plkst. 19.00 trešdienās

1. posms 23. janvārī,
2. posms 6. februārī;
3. posms 20. februārī;
4. posms 6. martā.

**Galvenais tiesnesis:** Rasa Siliņa ([rasa.silina@cesis.lv](mailto:rasa.silina@cesis.lv))

### Reģistrācija un čipu izsniegšana sacensību vietā no plkst. 17.00.

**Dalībnieki :** startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un fiziskajai sagatavotībai. Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli, par bērnu un jauniešu līdz 18 gadiem veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji. Organizatori neatbild par sacensību laikā iegūtām traumām.

**Pieteikšanās:** [www.cesis.lv](http://www.cesis.lv) (uz katru posmu atsevišķi līdz iepriekšējās dienas plkst. 12.00) vai sacensību vietā. Visi dalībnieki, kas būs pieteikušies [www.cesis.lv](http://www.cesis.lv), pēc katra posma piedalīsies izlozē par Studio Pizza dāvanu kartēm.

### Dalības maksa (veicama sacensību vietā pie reģistrācijas):

Dalībnieku grupa	Dalības maksa vienam sacensību posmam
SV 6; SV 8	3 EUR
SV 10-14; SV 15 – 18; SV juniori	5 EUR
SV 20; SV 30; SV 40; SV 50; SV 60; SV; SV seniori	8 EUR

Dalības maksā iekļauts – trašu sagatavošana, dalībnieka numurs, laika kontrole un tiesnešu pakalpojumi, pirmā medicīniskā palīdzība, tēja finišā, fotogrāfa pakalpojumi.

Sacensību laikā darbosies arī slēpju noma un no plkst. 17.00 līdz plkst. 19.00 par īpaši draudzīgām cenām [www.ezi.lv](http://www.ezi.lv) slēpju serviss.

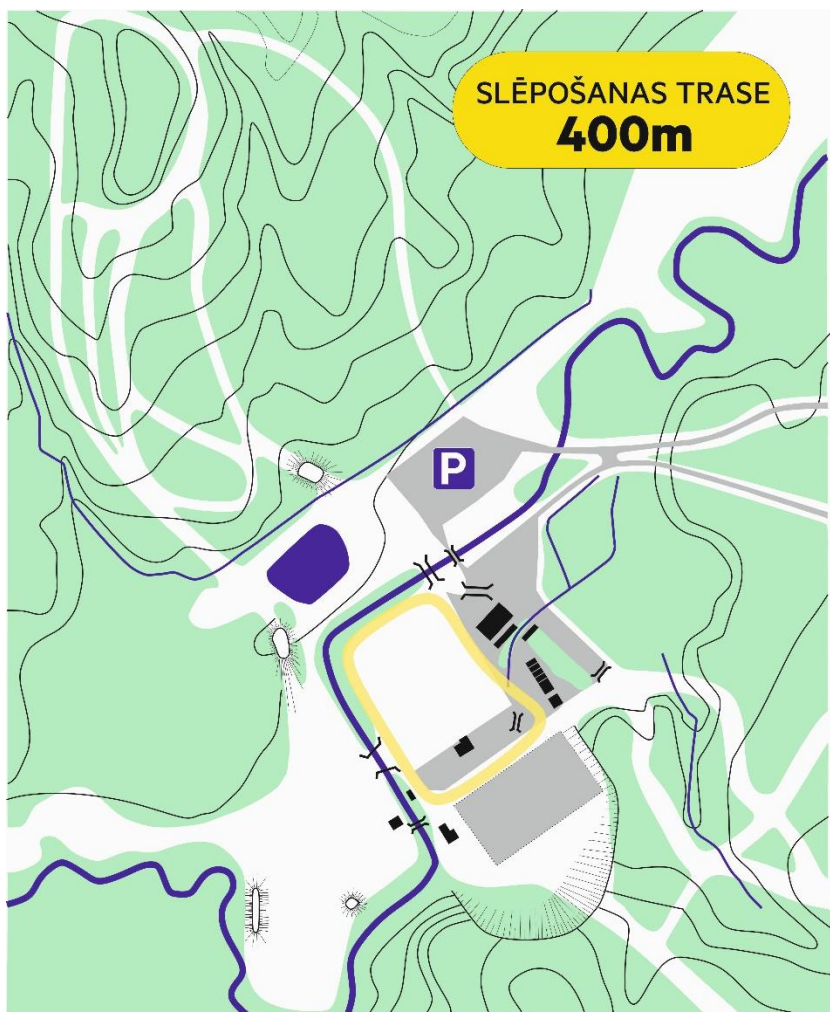
### Distances, dalībnieku vecuma grupas un kontrollaiks:

Dalībniekiem tiek piedāvāts startēt divu dažādu grūtības pakāpju distancēs – sporta vai tautas distancē, kas atšķiras gan ar apļa garumu, gan reljefu.

Bērni līdz 8 gadu vecumam startē bērnu distancē.

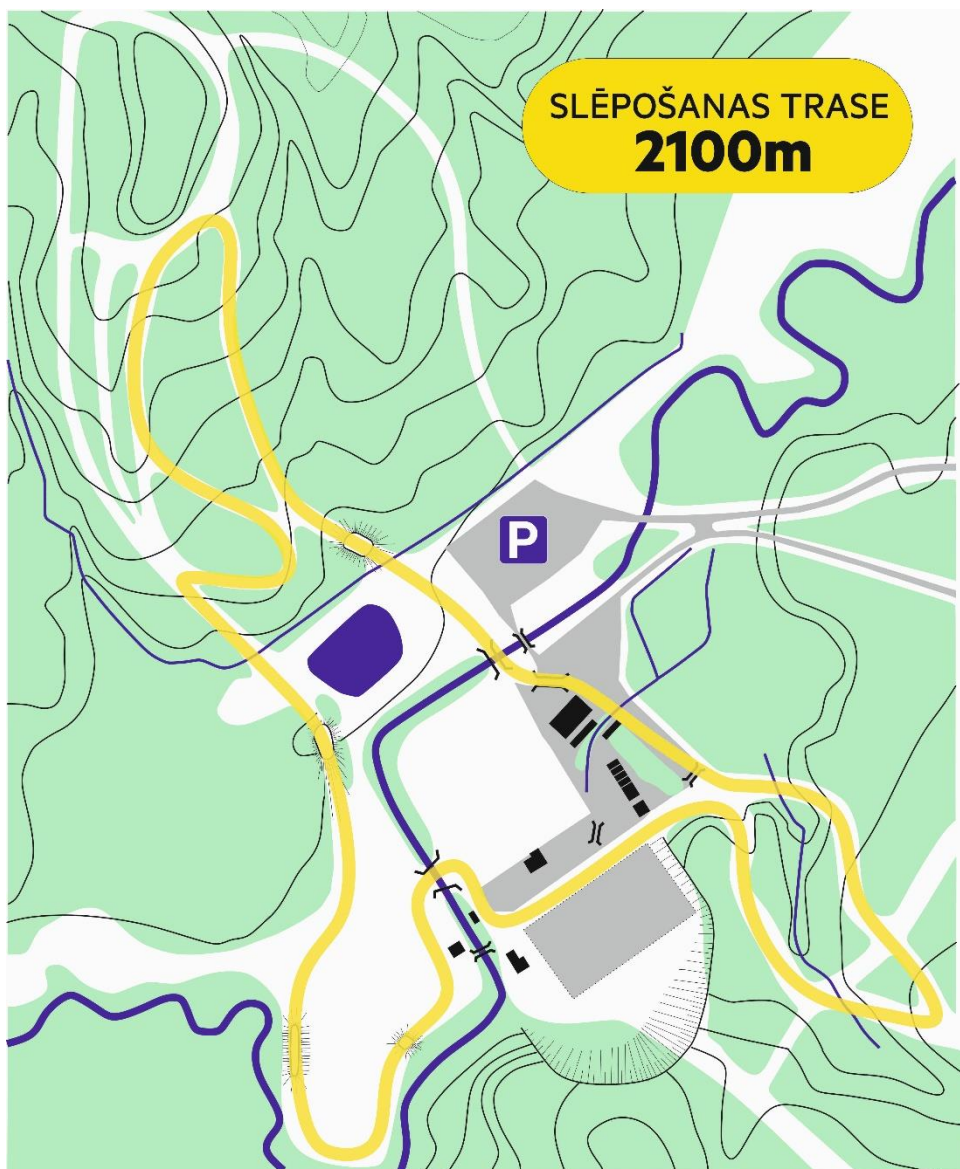
### Bērnu distance

Dzimšanas gads	Grupa	Distance (apļa garums)	Kontrollaiks
2012. dz.g. un jaunāki	S vai V 6	400 m	Līdz 30 min
2010. – 2011. dz.g.	S vai V 8	400 m	Līdz 30 min



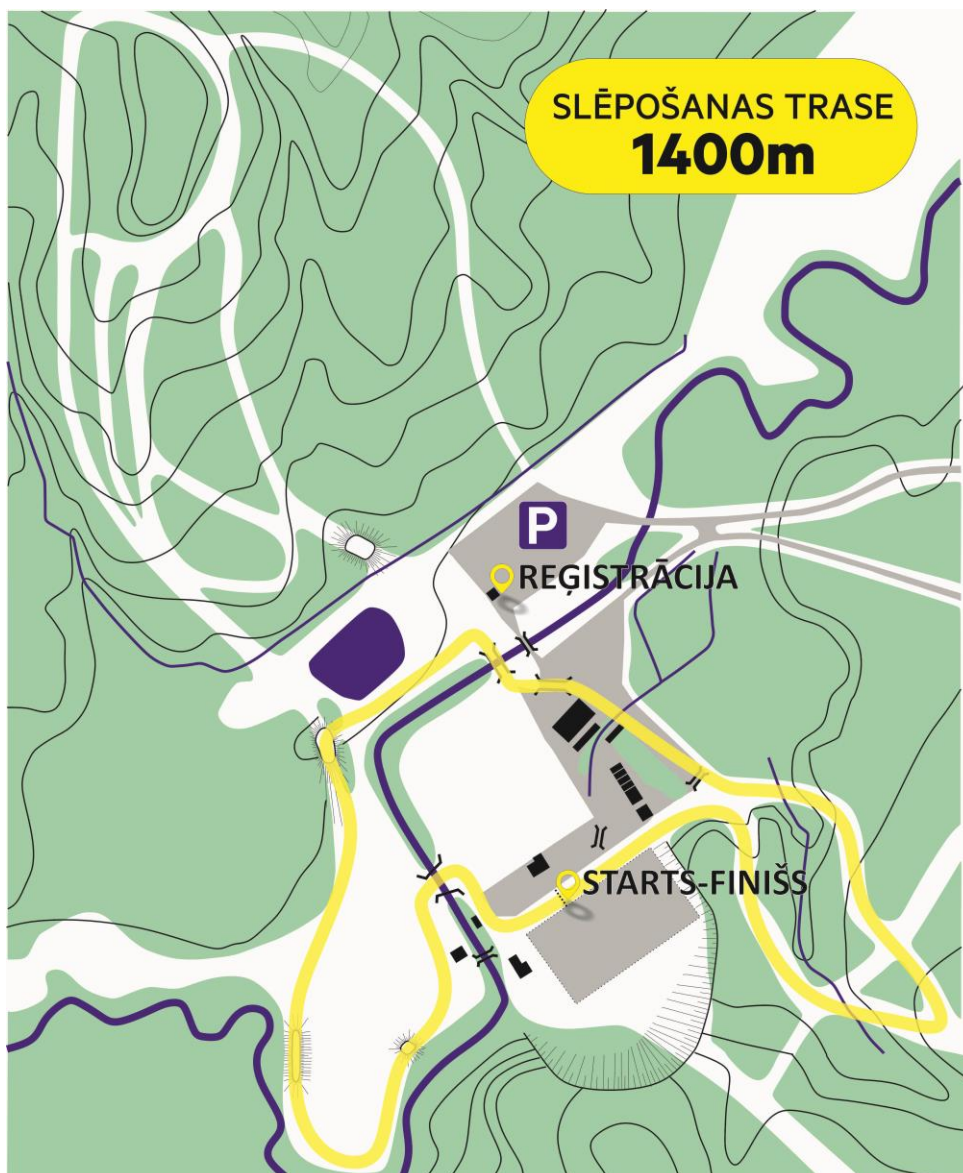
**Sporta distance (no vidējas līdz augstai grūtības pakāpei)**

Dzimšanas gads	Grupa	Distance (apļa garums)	Kontrollaiks
2006. – 2009.	S vai V 10 - 14	2,1 km	Līdz 60 min
1999. – 2005.	S vai V 15 -18	2,1 km	Līdz 60 min
1989. – 1998.	S vai V 20	2,1 km	Līdz 90 min
1988. – 1979.	S vai V 30	2,1 km	Līdz 90 min
1978. – 1969.	S vai V 40	2,1 km	Līdz 90 min
1968. – 1959.	S vai V 50	2,1 km	Līdz 90 min
1958. un agrāk	S vai V 60	2,1 km	Līdz 90 min



**Tautas distance (no vieglas līdz vidējai grūtības pakāpei)**

Dzimšanas gads	Grupa	Distance (apļa garums)	Kontrollaiks
1999. – 2009.	S vai V juniori	1,4 km	Līdz 60 min
1969. – 1998.	S vai V	1,4 km	Līdz 60 min
1968. un agrāk	S vai V seniori	1,4 km	Līdz 60 min



Distances būs marķētas.

Katras dalībnieku grupas dalībnieki slēpo savu distanci noteiktā laika limita ietvaros.

Dalībnieks pats seko pavadītajam laikam distancē uz lielā pulksteņa starta vietā.

Tiek fiksēti pilnie noslēptie apļi dalībnieku grupas noteiktajā laika limitā. Ierobežots ir maksimālais laika limits, katrs dalībnieks var izvēlēties slēpot sev vēlamo un savai fiziskajai sagatavotībai atbilstošo laiku sev atbilstošā tempā. Laika kontrole ar čipiem tiks izmantota apļu uzskaitēi. Pārtraucot distanci, čips finišā jānodod.

**Vērtēšana** Kopvērtējumā tiek ņemti vērā sekojoši nosacījumi (prioritārā secībā):

- 3 (trīs) labākajos posmos veiktais apļu skaits. Vērtē pilnos noslēptos apļus, kas veikti katras dalībnieku grupas atbilstošā kontrollaikā. Apļu skaitu kontroli veiks ar elektronisko laika uzskaiti. Tiks fiksēts arī distances veikšanas laiks, kas būs kā kontroles mehānisms katram dalībniekam savu spēku pārbaudei.
- Ja kopvērtējumā dalībniekiem sakrīt apļu skaits, tad tiek ņemts vērā, cik posmos attiecīgie dalībnieki ir piedalījušies. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas piedalījies vairāk posmos.
- Ja sakrīt posmu skaits, kuros dalībnieki ir piedalījušies, tad tiek ņemts vērā dalībnieka pēdējā posma apļu skaits. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas pēdējā posmā ir veicis vairāk apļus.

- Ja sakrīt pēdējā posmā veikto apļu skaits, tad augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas distanci pēdējā posmā ir veicis ātrākā laikā.

### **Apbalvošana**

Pēc katra posma notiks izloze pēc dalībnieku numuriem. Tiks izlozētas dāvanu kartes no Studio Pizza. Izlozē piedalās visi konkrētajā kārtā startējušie dalībnieki, kas pieteikušies iepriekš [www.cesis.lv](http://www.cesis.lv). Rezultāti tiks publicēti [www.cesis.lv](http://www.cesis.lv)

4.posmā, 6.martā, pēc distanču veikšanas notiks apbalvošana. 1.-3. vietu ieguvēji kopvērtējumā katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām.

Pēc apbalvošanas notiks izloze – ikvienam dalībniekam, kas izlozes laikā atradīsies klātienē pasākuma vietā un būs piedalījies vismaz 3 posmos, neatkarīgi no uzrādītā rezultāta būs iespēja laimēt pārsteiguma balvas un velosipēdu no [www.ezi.lv](http://www.ezi.lv)



Iestājoties nepiemērotiem laika apstākļiem slēpošanas sacensību organizēšanai, organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas nolikumā un organizēt galveno balvu velosipēdu izlozi ātrāk kā 6. martā.

**Īpašie noteikumi** Dalībnieka čipa nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods ir 50.00 EUR. Dalībnieka laiks tiek ņemts vērā, šķērsojot laika kontroles līniju. Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot par to [www.cesis.lv](http://www.cesis.lv).

**Reģistrējoties [www.cesis.lv](http://www.cesis.lv) vai sacensību vietā Dalībnieki uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli (par bērnu un jauniešu līdz 18 gadiem veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji), kā arī apliecina, ka ir iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebilst sacensību laikā uzņemto foto un video izmantošanai sacensību mārketinga un reklāmas aktivitātēs.**

**Organizatori neatbild par sacensību laikā gūtajām traumām. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.**